



ボランティア・市民活動支援センターからのお知らせ

傾聴ボランティア養成講座 『話の聴き方(傾聴)講座』

高齢者のみなさまと楽しくお話をしませんか？
わかりやすいお話と簡単な体験を通し、聴き上手になれるテクニックを学びます。
傾聴を学ぶことで、お話しする相手が穏やかで楽しい時間を過ごされるお手伝いが出来ます。



日時：7月8日(土) 13:30～15:30
場所：恵那市福祉センター 3階
費用：無料
申込み：下記の申込み先へ電話にてお申し込みください
〆切：6月30日(金)
講師：丸山 悟 氏 (心理相談員等多くの資格を取得。カウンセラーとして活躍中)

主催：恵那市ボランティア連絡協議会
傾聴ボランティアサークル
共催：恵那市ボランティア・市民活動支援センター

- 聴き上手になりたい
 - 感情をコントロールしたい
 - 沈黙が苦手
 - 施設でボランティアをしてみたい
- こんな方におすすめ！

ボランティア募集

恵那支所ボランティア連絡会主催

第1回環境美化奉仕作業

市立恵那病院周辺の草刈り等の活動を行います。
人数把握と保険加入のため、参加をご希望の方は事前にご連絡ください。

日時：6月17日(土) 8時～10時 小雨決行
場所：市立恵那病院周辺
持ち物：かま・ほうき・くまで 等
草刈り機(ひも式は不可)

草刈り機はボランティア活動保険に加入済の方しか使用できません。



ボランティア連絡協議会
加盟団体紹介 No.12

「ともだち食堂 "え～な"」

『食事を通して、地域の大人や子ども達がつながる場をつくりたい』と、平成28年に有志でたちあげたグループです。月1回「一緒にカレーライスを食べよう」を開催しています。

5月からは恵那市福祉センター(大井町)での活動を始めたと考えています。みなさんの参加をお待ちしています。一緒に活動する仲間(ボランティア)も募集中です！



▲カレーライス、美味しいよ！

問い合わせ・申し込み 恵那市ボランティア・市民活動支援センター ☎26-5221 (内線310)