

ますます
充実

地域生活支援拠点「ぷらっと」

「ぷらっと」とは

障がい者や引きこもりがちの方々に『居場所』や『活動の場』を提供し、自立した日常生活と社会生活を営むためのきっかけ作りのお手伝いをする場所です。



29年度、新しいイベントが始まります

まるちゃんカフェ（毎月）

にっこりサロンの『コミュニケーションワーク』講師でおなじみ、産業カウンセラーの丸山 悟さん（まるちゃん）が定期的なぷらっとに登場。

みんなでテーブルを囲んで気楽にお話をしましょう。かしこまらないカフェのような雰囲気の中で、会話を通じてみなさんの思いを引きだし、より良い人間関係や環境作りなどの応援をします。



▼第1回目（4月開催）の様子



講師：丸山 悟さん（産業カウンセラー）

『食事に関する勉強会』（年4回）

ぷらっとには昼食を持参して利用される方もたくさんいらっしゃいます。手作り弁当、市販の弁当、カップラーメン等さまざまですが、毎回のようにインスタント食品の方もあり、バランスよく栄養を取るヒントを得るため、管理栄養士の方とお話をする会を企画しました。

前年度は2回の勉強会を行い、イラストやエプロンシアター等を活用したお話は分かりやすく、具体的なアドバイスをもらえ、大好評でした。

食に関心をもってもらえる機会になればと、年4回の開催を予定しています。



講師：柘植智子さん（健康ライフサポートLLP）

他にもこんな活動を行っています



- ・健幸フェスタinえなにて、フリーマーケット出店
- ・季節ごとの行事の開催（ハロウィン、クリスマス、節分など）
- ・ぷらっとカフェ（就労などで日中ぷらっとを利用できない方のために、16：00以降に設定したカフェ）など
- ・白鳩学園清掃ボランティアへの参加（夢屋恵那店さんの地域貢献事業）

この事業は恵那市より委託を受け運営しています 問い合わせ 恵那市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎26-5221(代)