

社協の
相談コーナー

? 相談ノート ケース6 !

相談を通じて 踏み出せた一歩

市内在住 Fさん(20代)の例

高校を卒業後就職しましたが、業務の多さや職場の人間関係の難しさで体調を崩し退職しました。通院しながら仕事復帰を目指していましたが、自分だけでは一歩前へ踏み出すことができませんでした。

福祉なんでも相談 (巡回相談)への相談ケース

今回の対応

- ①ご家族や主治医を交えて相談し、行政サービス等を活用した支援体制を構築
- ②「ふれあいカフェジョブサポ」への参加などを通して外出の機会を増やし、就労に向けた活動を実施
- ③ハローワークをはじめとする専門機関と連携した就労活動を実施

相談の結果

体調や支援の環境が整うことで、自信を回復することができました。無理をすることなく「自分のできる仕事」を一緒になってじっくり探し続けた結果、本人が納得できる仕事に就くことができました。

その後

Fさんの就労後は関わる機会が減りましたが、小さな悩みでも気軽に話せるような関係を保つことができています。

福祉なんでも相談
巡回相談日

1月26日 金

13:00~16:00

(上矢作病院隣り)

かみやばぎ総合保健福祉センター

予約制

同時開催

~就労についての悩みを
気軽に話してみませんか?~

ふれあいカフェ『ジョブサポ』

予約不要

予約受付

生活・就労サポート窓口まで TEL 0573-25-6424 (直通)

総合相談

月~金曜日
9:00~16:00

ご相談の際は、できるだけ電話予約をお願いします

内容	窓口	問い合わせ
福祉なんでも相談	恵那市福祉センター3階 相談室	TEL 0573-25-6424(直通)
生活・就労サポート	恵那市福祉センター3階 相談室	TEL 0573-25-6424(直通)
	恵那市役所 社会福祉課内	TEL 0573-26-2214(直通)
心配ごと相談	恵那市福祉センター3階	TEL 0573-26-5221(代)
介護相談	恵那市福祉センター内 恵那市社協ケアプランセンター	TEL 0573-20-3180(直通)
障がい者相談	恵那市福祉センター3階 相談室	TEL 0573-25-6424(直通)
	恵那市役所 社会福祉課内	TEL 0573-26-2212(直通)
ボランティア相談	恵那市福祉センター3階 ボランティア・市民活動支援センター	TEL 0573-26-5221(代) FAX 0573-26-5701