

いっしょに手をつなご

No.167
9月1日号
2018

敬老特集号

好きなときに、好きなことを、好きなように
(上矢作町:熊谷文六さん100歳 ※平成30年度)

「長寿の秘訣はよく動き、3食きちんと食べること」と話す文六さん。毎日庭木の剪定や草取りなどで体を動かし、規則正しい生活を心がけているそうです。

おもな内容

- 敬老特集「人生の達人たち」..... P2・3
- 寄付、児童センターニュース、社協の相談窓口..... P4



参加者募集

福祉学習サポート ボランティア養成講座

参加無料

市内の小中学校で行う「福祉学習」にサポーターとして参加してみませんか？福祉に係わるさまざまな体験学習のサポートボランティア養成講座を開催します。

9/21 金 13:30~ 恵那市福祉センター

9/28 金 13:30~ 岩村福祉センター

10/5 金 13:30~ 明智福祉センター



高齢者の感覚を疑似体験



申し込み 恵那市ボランティア・市民活動支援センター
TEL 0573-26-5221

恵那市こども発達センター

ことばと発達の相談会

子育て中の方を対象に、お子さんのことばや発達についての相談会を行います。家庭での関わり方などについて、相談支援専門員や言語聴覚士からの具体的なアドバイスを受けることができます。

10/20 土 8:45~12:00

会場 恵那市こども発達センター・おひさま
(山岡町上手向584-1)

対象 市内在住の親子(乳幼児・児童)
※保護者のみの参加も可能です

定員 約20名

締切 10月5日(金)

申し込み・問い合わせ

恵那市こども発達センター・おひさま
TEL/FAX 0573-56-3620

