



# 介護者教室のご案内

介護をされていて困っている事、介護保険といっても実はよく分からない、介護保険をいざ使うためのために勉強したいなどのお悩みはありませんか？

介護保険の詳しい内容やサービスの利用方法の説明をはじめ、ヤクルトさんによる健康教室などを行います。腸内環境を整え、寒い冬を乗り越えましょう。当日は血管年齢の測定もできます！

- 日 時：平成 31 年 2 月 8 日（金）10:00～12:00
- 場 所：恵那市福祉センター
- 費 用：無料

ご家族、地域の方  
どなたでも  
参加できます

申し込み・問い合わせ：恵那市社会福祉協議会 地域福祉課

**TEL 26-5221 FAX 26-5701**  
(内線304)

電話、FAXでの申し込み、または下記用紙を恵那市福祉センターまたは、最寄りの福祉センターにご提出ください。また、ご自分で会場まで来られない方はご相談ください。

〈-キ-リ-ト-リ-セ-ン-〉

## 介護者教室申込書 (2/8 恵那会場)

お名前			
ご住所			
電話番号 (ご連絡先)		介護経験	有 ・ 無 (どちらかに○を付けてください)
介護に関する ご質問など ご記入ください			