

平成
31年度

生きがい大学 講座生募集

仲間づくりや健康づくりに参加しませんか？

恵那市社会福祉協議会では、高齢者が生きがいを持ち、明るく健康的な生活を続けていただくための講座を開催しています。毎月1回、健康講座や軽スポーツ、体操、遠足などを行います。講座を通して仲間づくりや健康づくりをしてみませんか？みなさまのご参加をお待ちしています。



秋の遠足(明知鉄道：10月)

募集要項

対象者／市内在住65歳以上の方

開催場所／**恵那校** (恵那市福祉センター)

第3木曜日 13:30～15:00

恵南校 (岩村福祉センター)

第4金曜日 13:30～15:00

入校費／年間3,000円

(4月入校式会場で受付)

※記念誌「恵寿」代含む

募集期間／2月15日(金)～3月18日(月)

男性の
ご参加
大歓迎

現在の講座生 100名

平成30年度はこのような講座を開催

4月	入校式
5月	エレクトーンの演奏で一緒に歌おう
6月	健康づくりのアドバイス
7月	びっくりマジックで楽しもう
8月	足元からイキイキ
9月	軽スポーツ
10月	秋の遠足
11月	口腔ケア・食生活について
12月	クリスマス会
1月	オカリナの演奏で一緒に歌おう
2月	ゲーム・レクリエーションの達人と楽しい時を過ごそう
3月	修了式(懇親会)

※表内太文字の月は恵那校・恵南校合同開催の講座です。

問い合わせ
申込み

恵那市社会福祉協議会地域福祉課 (恵那市福祉センター内) 及び 各支所
TEL0573-26-5221(代) FAX0573-26-5701

きりとり線

生きがい大学申込書

(コピー可)

ふりがな			
氏名			性別 男 ・ 女
生年月日	大・昭	年 月 日 (歳)	電話
住所	恵那市		
自治会名	在校歴	初回	今年度 回目

※本申込書に記載された個人情報、生きがい大学運営の目的のみに利用させていただきます。