

# いっしょに手をつなご

No.179

9月1日号

2019

## 敬老特集号

のんびりと、おだやかに歩んだ1世紀  
(大井町:南つるさん 101歳)

「何でもよく食べ、のんびりと生きてきた」と長寿の秘訣を語ってくれたつるさん。今でも毎日洗濯物を干し、裁縫やナンプレなどを楽しみながら、元気に過ごしています。

## おもな内容

- 敬老特集「人生の達人たち」…………… P2-3
- 寄付、児童センターからのお知らせ…………… P4

## ボランティア・市民活動支援センターからのお知らせ



安心・安全なお弁当をお届けしましょう

### 配食ボランティア研修会

### 参加者募集



ボランティア・市民活動支援センターでは、恵那市内で配食等のお弁当を作っているボランティア団体及びお弁当をお届けしているボランティア団体等を対象とした研修会を実施します。

- 日時 10月2日(水)午前10:00~13:30
- 場所 東野コミュニティセンター 参加費 500円
- 内容 ①食品の安全と衛生管理について  
②高齢者食事づくりにおける注意点について  
③食中毒予防について
- 講師 恵那保健所 申込締め切り 9月17日(火)
- 申込方法 下記までお電話にて申し込みください

### 夏休み福祉施設 ボランティア体験報告

ボランティア・市民活動支援センターでは、市内の中高生を対象に、夏休み期間中のボランティア体験を行いました。活動の様子や感想を一部ご紹介します。

#### 活動を終えての感想

・小さな子に対する接し方や教え方など難しかったが、嬉しそうな笑顔がとても印象的でした。(明智中3年)

・ボランティア体験をして高齢者の施設のイメージがよく分かり、とても勉強になりました。利用している方とたくさん話をして「ありがとう」と言われとても嬉しかった。(恵那西中1年)



児童センターで作品づくり



高齢者施設でのお茶出し

問い合わせ 恵那市ボランティア・市民活動支援センター TEL 0573-26-5221(代)



この広報紙は共同募金の配分金により作成しています。