

社協のサロン紹介

子育てサロン・障がい者サロン編

子育てサロン エストエスト(岩村) 笑顔あふれる親子の集い



市内の子育てサロン

- ・親子リズム(広域サロン)会場: 恵那教育会館
- ・かるがも会(中野方)会場: ふれあいセンターまめの木
- ・エストエスト(岩村)会場: 新町公会堂
- ・子育てリズム(明智)会場: 明智福祉センター
- ・陽だまりcafe(上矢作)会場: ふれあいセンター

平成28年9月から社協のサロンに登録し開催中。いきいきとした子育てをするための、子育て中の親子同士の交流と情報交換の場として立ち上げられました。サロン登録のきっかけは、代表者の母親が立ち上げた高齢者サロン。身近でサロン運営に触れる機会が多かったことが、子育てサロン立ち上げにつ

ながりました。

毎月第1木曜日、参加者みんな子どもたちを見守りながら、子育ての悩みを相談し合ったり、ゲームをしたり、食事をしたり、楽しく活動が行われています。参加者からも「毎回にぎやかで楽しい」「いい相談の場になつている」などの感想が聞かれます。



恵那市社協が支援する「ふれあいいきいきサロン」には、高齢者サロン、子育てサロン、障がい者サロンの3種類があります。情報交換や交流などといった「出かける場所づくり」を目的のひとつとして、市内で105団体が活動しています。みなさまからお寄せいただいた特別会費がこれらの事業に活かされ、充実した活動につながっています。今回はその中から、「子育てサロン」と「障がい者サロン」の活動をご紹介します。

障がい者サロン レストハウスみんなの部屋(広域サロン) ほっと息づけるくいの場



(運営・問い合わせ)
恵那市の障がい児者の生活を豊かにする会
TEL080-1608-3336(山辺)

市内の障がい者サロン

- ・あすなろ会(東野)会場: 東野コミュニティセンター
- ・レストハウスみんなの部屋(広域サロン)会場: 長島町正家931-1(人形のきづかや向かい)
- ・あゆみ(大井) 会場: 恵那文化センター

障がい者やその家族が孤立せず気軽に息抜きや情報交換ができる場所を作りたいと、平成24年に立ち上げられたサロン。設立以来、特別な事情を除き、1度も休まず毎月第1土曜日の開催を続けています。参加者自らカフェのウェイター・ウェイトレスとして運営に関わり、おしゃべりや手芸などで楽しい

時間を過ごしています。

「障がいのある人もない人も、ひとりぼっちで悩んでいる方にもこんな場所もあると知ってもらえたら嬉しい」と語る運営者代表の山辺さん。今年5月からは新しい拠点として、「戸建てのふれあいホーム」での開催が始まり、活動の広がりに期待が高まっています。

「サロンを始めてみたい」「サロンに参加してみたい」という方はお気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 恵那市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL0573-26-5221