

全国のサロンで人気が広がる新感覚ゲーム

コミュニケーション^{マージャン}麻雀教室

男性も 女性も 初めての方も 経験者も みんなで楽しめます

おしゃべりしながら楽しく『脳トレ』しませんか？麻雀の経験がない方でも、コミュニケーション麻雀協会の講師と楽しみながら遊び方を覚えられる教室です。頭や手を動かし、会話も楽しむコミュニケーション麻雀。ふれあいサロンでの健康づくりにもおすすめです。ぜひご参加ください。



●手のひらサイズの木製牌(ばい)

3/13^火日

参加費無料

どなたでも
参加できます

●恵那市福祉センター 3階

9:30～11:30

●岩村福祉センター 2階

13:30～15:30

■講師／栗木 剛さん

コミュニケーション麻雀協会理事兼 motto ひょうご事務局長。『楽しくなくっちゃ 講演会じゃない！』をテーマに、レクリエーションゲームの指導や各種講演でご活躍中。軽快な漫談調のおしゃべりが人気です。



申し込み

下記電話番号まで氏名、住所、連絡先、参加会場(恵那又は岩村)をご連絡ください。

コミュニケーション麻雀って？

コミュニケーション麻雀とは、全国の高齢者サロンなどに広がりつつある、ゲーム感覚の麻雀です。「飲まない・吸わない・賭けない」がモットーで、気軽におしゃべりしながら楽しむことができ、ルールも簡単。初心者や未経験の方にもおすすめのゲームです。

男性のサロン参加促進にも期待

普段9割以上が女性参加者のサロンが、麻雀を開催すると男女半々ほどになるという所もあるそうです。健康づくりはもちろん、家にこもりがちな高齢者に対する「出かける見守り」にも効果が期待されています。



▲ペアを組み1テーブル4～8人程で勝負を楽しめます(写真:中野方町)

申し込み・問い合わせ／恵那市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL0573-26-5221(担当／林)