

恵那市内 ボランティアによる

食事サービス事業活動

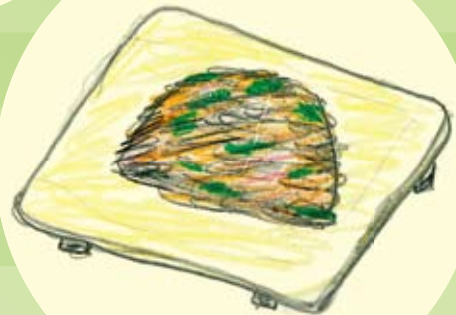


5cm位の長さで細く切る。
えんどうは 塩ゆでにして
半分に切っておく。



炊けたごはんは半切りに移し
合わせ酢をまぜて酢飯にする。

- 長いものは、2cmの厚さ。
 - しいたけは半分切
 - 人参は乱切り。
 - かぼちやは一口大
- それぞれ、Aで煮る
(さまたく味をなじませる)





平成24年 2月

社会福祉法人 惠那市社会福祉協議会
