

# 「サロン事業」及び「ふれあい食事サービス事業」実施団体を募集します

恵那市社会福祉協議会は、近隣や小地域での交流や生きがいづくり、情報交換の機会づくりを支援しています。高齢者や障がい者、子育て中の親子など、地域で支えあう仲間を見つける活動をしてみませんか？

	サロン事業		ふれあい食事サービス事業
事業名	地域ふれあい「いきいきサロン」	ふれあい子育てサロン	ふれあい食事サービス (地域ふれあい「いきいきサロン」とは別とする)
対象	・地域の高齢者(65歳以上) ・地域の障がい者等	・乳幼児を持つ保護者等 ・障がいを持つ児童及びその保護者等	・ひとり暮らし高齢者 ・高齢者世帯
備考	・利用者負担あり ・毎月1回(または年12回)以上の開催 ・参加者6名以上及びボランティアグループ ※子育てサロンについては5組以上の参加をお願いします ※事業終了後、事業・会計報告を提出		・利用者負担あり ・毎月1回以上の開催 ※1回ごとの実績報告書を提出

**申込期限** / 2月23日(金)～3月12日(月)

**実施期間** / 4月から翌年3月までの1年間

**活動助成** / 参加見込みが6名以上の団体に対して各地区の支部社協より活動費を助成します

**申込方法** / 申込書に必要事項を記入の上、各支部社協事務局までお申込み下さい

※壮健クラブ、趣味の会等をご遠慮下さい



▲「漢字パズル」で楽しく頭の体操(武並町:まめやっぴかなもサロン)

☆地域ふれあい「いきいきサロン」に準じた活動をしている団体は、登録サロンと位置づけさせていただいております。登録していただくことにより、「ふれあいサロン・社協行事傷害補償(保険)」に加入することができます。

## サロンと食事サービス合同研修会開催のお知らせ

- 日時 / 平成30年 2月21日(水) 13:30～15:15  
岩村コミュニティセンター 大ホール  
2月22日(木) 10:00～11:45  
恵那文化センター 集会室

- 内容 / 平成30年度の手続き説明、サロン講師の紹介、保険の紹介など

※新規サロン立ち上げをお考えの皆さんもぜひご参加ください



**問い合わせ** 恵那市社会福祉協議会 地域福祉課 **TEL0573-26-5221**

# 平成30年度 生きがい大学 講座生募集

## 仲間づくりや健康づくりに参加しませんか？

恵那市社会福祉協議会では、高齢者が生きがいを持ち、明るく健康的な生活を続けていただくための講座を開催しています。毎月1回、健康講座や軽スポーツ、体操、遠足などを行います。講座を通して仲間づくりや健康づくりをしてみませんか？みなさまのご参加をお待ちしています。



▲7月開催「音楽を使って楽しもう」講座の様子

## 現在の講座生 113名

平成29年度はこのような講座を開催しました

4月	入校式
5月	マジックと腹話術 健康について
6月	指ヨガ(手のひらヘルス)
7月	音楽を使って楽しもう
8月	足の健康について
9月	軽スポーツを楽しもう
10月	遠足(紅葉、茶臼山高原)
11月	口腔ケア・食生活について
12月	クリスマス会
1月	楽しく交通安全を学びましょう
2月	落語を聞こう(出前寄席)
3月	修了式(懇親会)

※表内太文字の月は恵那校・恵南校合同開催の講座です。

## 募集要項

**対象者** / 市内在住65歳以上の方

**開催場所** / 恵那校 (恵那市福祉センター)

第3木曜日 13:30～15:00

恵南校 (岩村福祉センター)

第4金曜日 13:30～15:00

**受講料** / 年間3,000円

(4月入校式会場で受付)

※記念誌「恵寿」代含む

**募集期間** / 2月16日(金)～3月16日(金)

男性のご参加大歓迎

**問い合わせ  
申込み**

恵那市社会福祉協議会 (恵那市福祉センター内) 及び 各支所  
恵那市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL0573-26-5221 FAX0573-26-5701

## 生きがい大学申込書

ふりがな						
氏名			性別	男・女		
生年月日	大・昭	年	月	日(歳)	電話	
住所	恵那市					
自治会名		在校歴	初回	今年度	回目	

※本申込書に記載された個人情報は、生きがい大学運営の目的のみに利用させていただきます。