

# いっしょに手をつなご

みんなできっしょに  
オニをやっつけたよ



大井児童センターの「親子教室」で節分の豆まきを行いました。みんなで協力して鬼退治ができました。(詳細はP8参照)

## おもな内容

- 共同募金のつかいみち、介護者教室報告……………P2
- ボランティア・市民活動支援センターからのお知らせ P3
- 平成30年度生きがい大学講座生募集……………P4
- 平成30年度サロン・ふれあい食事実施団体募集 P5
- 児童センターニュース……………P6
- 運転ボランティア募集、総合相談……………P7
- 寄付、福祉用具貸出のご案内……………P8



# 共同募金のつかいみち

## 配分金事業の紹介

みなさまからお寄せいただいた赤い羽根共同募金は、前年度の実績に基づいて岐阜県共同募金会からの配分を受け、さまざまな地域福祉事業に活用されます。平成29年度は主に次の事業に使われています。

### 恵那市社会福祉協議会への配分

#### ○高齢者見守り事業

・ひとり暮らし高齢者対象の情報紙「まめなかな」の発行(月2回)  
・民生委員によるひとり暮らし高齢者の訪問、調査活動事業

#### ○広報紙の発行

・社協広報紙「いっしょに手をつなご」の発行(月1回)

#### ○ボランティア育成

・ボランティア連絡協議会活動支援、講座の開催

#### ○支部活動育成事業

・支部活動事業支援

#### ○福祉有償運送事業

・外出、移動支援事業費の一部負担

#### ○福祉フェスティバル事業

・福祉啓発を目的とする行事の開催(健康フェスタとの同時開催)

#### ○ボランティア活動推進事業

・朗読ボランティア活動のためのデジタル録音機等の整備

#### ○ふれあいいきいきサロン支援事業

・サロン活動等での活用を目的とするコミュニケーションセッションマー JAN セット購入

#### 市内福祉団体への配分

##### 特定非営利活動法人ふれあいの家

・作業施設のエアコン整備事業

##### みさと愛の会

・地域行事の交流活動等にて使用するための焼き芋機購入事業

##### 特定非営利活動法人まめに暮らしそまい会

・福祉拠点「まめの木」の水回り改修工事

##### 特定非営利活動法人

##### みんなで子育てドロップス

・学習支援事業「勉強はうす」の継続的な企画・運営

### コミュニケーションマー JAN 教室開催

3/13(火) 9:30～ 恵那市福祉センター  
13:30～ 岩村福祉センター

■講師/栗木 剛(mottoひょうご 事務局長)  
どなたでも参加できます。詳細はお問い合わせください。

問い合わせ 岐阜県共同募金会恵那市支会(恵那市社会福祉協議会 地域福祉課) TEL0573-26-5221

## ボランティア連絡協議会

### 加盟団体紹介 No.18

## 明智町 食改

60代から80代の方が中心となって18名の会員で活動している「明智町食生活改善推進協議会」。ひとり暮らし高齢者の集いへのお弁当作りなどの活動を行っています。お弁当作りでは、お彼岸はおはぎ、夏はちらし寿司、秋にはきのこご飯など、季節のメニューを多く取り入れるなどの工夫をしています。みなさんからの『美味しかったよ』の言葉が何よりの活動の励みになっています。



毎月行っているお弁当作り

#### おもな活動

- ひとり暮らし高齢者のお弁当作り
- やすらぎカフェのおやつ作り
- 介護老人保健施設ひまわり周辺的环境美化活動
- 介護老人保健施設ひまわり夏祭りボランティア など

## 平成29年度介護者教室を市内各地で開催しました

恵那市社協では、高齢になっても在宅でながく過ごしていただくために、介護や口腔ケアなどに関する知識を詳しくご紹介する講座「介護者教室」を市内各地域で開催しました。

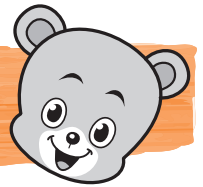


歯科衛生士さんによる口腔ケア講座

今年度は2月15日時点で延べ193名の参加がありました。参加者からは「介護や介護保険の知識を詳しく知ることができた」「日頃聞けない他の介護者の経験談などが聞けて勉強になった」「お口のケアの大切さが分かった。日々気を付けたい」などの声がありました。

問い合わせ 恵那市社会福祉協議会 地域福祉課  
TEL0573-26-5221

# ボランティア・市民活動支援センターからのお知らせ



## 「恵那市ボランティア・市民活動支援センター」おもな活動

恵那市ボランティア・市民活動支援センターでは、地域のボランティアさんやボランティア団体の活動を支援することなどを目的に、さまざまな活動を行っています。

### 年間を通した活動

- **福祉体験学習の実施** .....市内の小中学校へ出向き福祉学習のお手伝いをしています。(次号特集予定)
- **ボランティア保険窓口業務** .....ボランティア活動に関わる保険を取り扱っています。
- **ボランティア相談業務** .....ボランティアに参加したい、ボランティア募集などの様々なボランティア相談を受け、マッチングを行っています。
- **恵那市ボランティア連絡協議会** .....市内ボランティア団体の連絡会議等の活動支援を行っています。

### 福祉フェスティバル(健幸フェスタinえな) 6月4日

健幸フェスタinえなの福祉部門として開催されている福祉フェスティバルに参加。活動紹介や、さまざまなアクションを実施しました。ボランティア体験コーナーでは、朗読ボランティア体験や点訳ボランティア体験、福祉体験コーナーでは高齢者疑似体験や福祉車両体験などを行いました。



福祉フェスティバル体験コーナー

### 朗読ボランティア養成講座 9月・10月 (9月1日、15日、10月2日)

朗読ボランティアのスキルアップと人材育成を目的に実施。(全3回)また、音訳を行うための器機を新しく整備しました。受講者16名。

### 岐阜県ボランティア フェスティバル2017

10月28日

恵那市ボランティア連絡協議会役員16名が参加。助け合いの実践と活動事例を学びました。

### 傾聴ボランティア養成講座 7月8日

市民を対象としたボランティア養成講座の一環として、『傾聴』に関するスキルと知識を深めることを目的として実施しました。受講者16名。

### 第2回ボランティア交流会 8月27日

ボランティアの啓発・PR・普及のため、団体相互の親睦と交流を深めることを目的として開催。市内21団体、40名の参加者が講演と交流会に参加し、普段は交流がない方々が交流を深め、悩みや不安を共有しながら、活動の課題などについて意見交換を行いました。



第2回ボランティア交流会

### まちづくり夢ショップinピアゴ 10月6～8日

恵那市まちづくり市民協会主催で行われている多種多様な地域活動団体のイベントに展示物で参加。活動の紹介などを行いました。

### 赤い羽根街頭募金・ 歳末たすけあい街頭募金

10月1日・12月3日

市内で実施された街頭募金活動に学生ボランティアのべ60名が参加しました。

### 夏休み福祉施設ボランティア体験学習 7月・8月

夏休み期間に市内小中高生を対象に福祉施設ボランティア体験を実施。37カ所の施設のご協力により、229名が参加しました。



夏休み福祉施設ボランティア体験学習の様子

### 災害救援ボランティアセンター設置訓練 9月3日

恵那市防災訓練に合わせて実施。災害時の市と社協との連携強化を目的に、市職員と市社協役員23名が災害ボランティアセンター運営マニュアルの確認や模擬訓練を行い、連携と運営の手順を確認・検証しました。



災害ボランティアセンター設置訓練の様子

### 災害ボランティアセンター 設置運営実証訓練

11月22日

9月実施の災害救援ボランティアセンター設置訓練等を踏まえ、災害発生時における運営を円滑に行うことを目的に実施しました。参加者49名

## 「サロン事業」及び「ふれあい食事サービス事業」**実施団体を募集します**

恵那市社会福祉協議会は、近隣や小地域での交流や生きがいづくり、情報交換の機会づくりを支援しています。高齢者や障がい者、子育て中の親子など、地域で支えあう仲間を見つける活動をしてみませんか？

	サロン事業		ふれあい食事サービス事業
事業名	地域ふれあい「いきいきサロン」	ふれあい子育てサロン	ふれあい食事サービス (地域ふれあい「いきいきサロン」とは別とする)
対象	・地域の高齢者(65歳以上) ・地域の障がい者等	・乳幼児を持つ保護者等 ・障がいを持つ児童及びその保護者等	・ひとり暮らし高齢者 ・高齢者世帯
備考	・利用者負担あり ・毎月1回(または年12回)以上の開催 ・参加者6名以上及びボランティアグループ ※子育てサロンについては5組以上の参加をお願いします ※事業終了後、事業・会計報告を提出		・利用者負担あり ・毎月1回以上の開催 ※1回ごとの実績報告書を提出

**申込期限** / 2月23日(金)～3月12日(月)

**実施期間** / 4月から翌年3月までの1年間

**活動助成** / 参加見込みが6名以上の団体に対して各地区の支部社協より活動費を助成します

**申込方法** / 申込書に必要事項を記入の上、各支部社協事務局までお申込み下さい

※**壮健クラブ、趣味の会等**はご遠慮下さい



▲「漢字パズル」で楽しく頭の体操(武並町:まめやっぴかなもサロン)

☆地域ふれあい「いきいきサロン」に準じた活動をしている団体は、登録サロンと位置づけさせていただいております。登録していただくことにより、「ふれあいサロン・社協行事傷害補償(保険)」に加入することができます。

### サロンと食事サービス合同研修会開催のお知らせ

- 日時** / 平成30年 2月21日(水) 13:30～15:15  
岩村コミュニティセンター 大ホール  
2月22日(木) 10:00～11:45  
恵那文化センター 集会室

- 内容** / 平成30年度の手続き説明、サロン講師の紹介、保険の紹介など

※**新規サロン立ち上げをお考えの皆さんもぜひご参加ください**



**問い合わせ** 恵那市社会福祉協議会 地域福祉課 **TEL0573-26-5221**

## 平成30年度 **生きがい大学 講座生募集**

### 仲間づくりや健康づくりに参加しませんか？

恵那市社会福祉協議会では、高齢者が生きがいを持ち、明るく健康的な生活を続けていただくための講座を開催しています。毎月1回、健康講座や軽スポーツ、体操、遠足などを行います。講座を通して仲間づくりや健康づくりをしてみませんか？みなさまのご参加をお待ちしています。



▲7月開催「音楽を使って楽しもう」講座の様子

### 現在の講座生 113名

平成29年度はこのような講座を開催しました

4月	入校式
5月	マジックと腹話術 健康について
6月	指ヨガ(手のひらヘルス)
7月	音楽を使って楽しもう
8月	足の健康について
9月	軽スポーツを楽しもう
10月	遠足(紅葉、茶臼山高原)
11月	口腔ケア・食生活について
12月	クリスマス会
1月	楽しく交通安全を学びましょう
2月	落語を聞こう(出前寄席)
3月	修了式(懇親会)

※表内太文字の月は恵那校・恵南校合同開催の講座です。

### 募集要項

**対象者** / 市内在住65歳以上の方

**開催場所** / **恵那校** (恵那市福祉センター) 第3木曜日 13:30～15:00

**恵南校** (岩村福祉センター) 第4金曜日 13:30～15:00

**受講料** / 年間3,000円

(4月入校式会場で受付)

※記念誌「恵寿」代含む

**募集期間** / 2月16日(金)～3月16日(金)

男性のご参加大歓迎

**問い合わせ  
申込み**

恵那市社会福祉協議会 (恵那市福祉センター内) 及び 各支所  
恵那市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL0573-26-5221 FAX0573-26-5701

----- きりとり線 -----

### 生きがい大学申込書

ふりがな				
氏名			性別	男 ・ 女
生年月日	大・昭	年	月	日 ( 歳)
住所	恵那市			
自治会名	在校歴	初回	今年度	回目

※本申込書に記載された個人情報は、生きがい大学運営の目的のみに利用させていただきます。



# 児童センター事業の紹介

恵那市には大井町と長島町中野に児童センターがあり、18歳未満の子どもならだれでも自由に来て遊ぶ事ができます。専門のスタッフが子どもたちが健やかに成長できるお手伝いをしています。

今回は児童センターで開催している教室やクラブをご紹介します。



**大井児童センター**  
大井町727-11(恵那市福祉センター内)  
TEL0573-25-6493



**中野児童センター**  
長島町中野483-8  
TEL0573-26-3878

# 児童センターニュース

## 親子教室

登録制

### ココロクラブ・まめっこクラブ

- 1才児から未就園児の親子
- 毎週1回(水・木・金のどれか) 10時～11時30分ごろ

※平成30年度会員募集については次号でお知らせします。

## 小学生クラブ

登録制

- 小学生を対象にしたクッキング・茶道・ハンドメイド・囲碁・将棋・卓球・フラワーアレンジなどのクラブ(館によって違います)
- 各クラブ毎月1回 10時～11時30分ごろ または14時～15時30分ごろ

※平成30年度会員募集については4月号のおたよりでお知らせします。

## ふたご教室

登録制

### さくらんぼ (大井児童センターのみ)

- 未就園の多胎児の親子対象
- 毎月第2火曜日 10時30分～11時30分

※平成30年度会員募集については次号でお知らせします。

## その他

随時

- 月間遊び ●地域のふれあい行事
  - おもちゃ図書館 ●おもちゃ医院など
- それぞれの館で工夫を凝らして取り組んでいます
- 母親クラブ



参加費  
**100円**

赤ちゃんとお母さんの  
ふれあいの時間

赤ちゃん教室

## よちよち

- 対象** 0～1歳児のお子さんと保護者
- 参加** 随時
- 開催日** 毎月第1火曜日(中野)・第3火曜日(大井)

**中野児童センター** **3月6日** 10:30～11:30  
**内容** 音楽あそびなど **講師** 安保優子先生(リトミック認定講師)

**大井児童センター** **3月20日** 10:30～11:30  
**内容** 音楽あそびなど **講師** 高瀬孝子先生(リトミック認定講師)



友だちと一緒に  
宿題をしよう

## 寺子屋

- 対象** 主に小学生
- 参加** 随時
- 開催日** 月2回程度、または随時対応

**大井児童センター** **3月2日** 14:00～  
**中野児童センター** **3月28日** 14:00～

**中野児童センター** **3月3日** 15:00～  
**大井児童センター** **3月13日** 16:00～

# 外出でお困りの方をお手伝い **運転ボランティア募集中**

恵那市社協では、障がいなどにより歩行が困難な方など、一人で公共交通機関を利用するのが困難な方を対象とした移動支援「福祉有償運送事業」をお手伝いしてくれるボランティアさんを募集しています。活動内容は、事前講習を受講いただいた後、あらかじめ利用予約された方を恵那市社協の福祉車両を使用して目的地まで移送していただきます。ベッドからの移動のお手伝いや、病院内での介助などはありません。興味のある方やその他詳細についてはお気軽にお問い合わせください。



運転ボランティアさんによる移動支援

## 福祉有償運送サービス

※車両のみ貸出する「車両貸出サービス」もあります。  
※利用いただくには、事前の登録及び予約が必要です。

- 対象** 障がいなどにより歩行が難しく、おひとりでは公共交通機関の利用が困難な方
- 費用** 概ね一般料金の半額(料金表による)
- 移送先** 市内及び近隣市町村の医療機関、福祉施設など

**問い合わせ** 恵那市社会福祉協議会 地域福祉課 **TEL0573-26-5221 FAX0573-26-5701**

**福祉なんでも相談** 2月26日(月) 13:00~16:00 **東野コミュニティセンター** 予約制

**巡回相談日** 3月2日(金) 13:00~16:00 **山岡振興事務所**

**同時開催** ~就労についての悩みを気軽に話してみませんか?~ **ふれあいカフェ『ジョブサポ』** 予約不要

**予約受付** 生活・就労サポート窓口まで **TEL0573-25-6424** (直通)

## 総合相談 月~金曜日 9:00~16:00 ご相談の際は、できるだけ電話予約をお願いします

内容	窓口	問い合わせ
福祉なんでも相談	恵那市福祉センター3階 相談室	TEL 0573-25-6424(直通)
生活・就労サポート	恵那市福祉センター3階 相談室	TEL 0573-25-6424(直通)
	恵那市役所 社会福祉課内	TEL 0573-26-2214(直通)
心配ごと相談	恵那市福祉センター3階	TEL 0573-26-5221(代)
介護相談	恵那市福祉センター内 恵那市社協ケアプランセンター	TEL 0573-20-3180(直通) FAX 0573-20-3181
障がい者相談	恵那市福祉センター3階 相談室	TEL 0573-25-6424(直通)
	恵那市役所 社会福祉課内	TEL 0573-26-2212(直通)
ボランティア相談	恵那市福祉センター3階 ボランティア・市民活動支援センター	TEL 0573-26-5221(代) FAX 0573-26-5701

# やさしい心 をありがとう

(H30年1月分・受付順)



## 善意のご寄付

- ・明智セラミックス 従業員一同様(明智町)48,020円  
社会福祉事業へ(18,020円) 明智支部へ(30,000円)
- ・タックメイト松屋様(岩村町)…………… 4,072円  
岩村支部へ
- ・池戸 賢后様(中野方町)…………… 100,000円  
亡 剛様のご冥福をお祈りいたします。中野方支部へ
- ・生きがい大学クリスマス会参加者様…………… 1,417円  
社会福祉事業へ
- ・匿名様…………… 10,000円  
明智支部へ
- ・匿名様…………… 5,000円  
社会福祉事業へ
- ・匿名様…………… 30,000円  
飯地支部へ

- ・安藤 昇様(岩村町)…………… 5,000円  
岩村支部へ
- ・高桑 芙蓉子様(長島町)…………… 100,000円  
亡 庄一様のご冥福をお祈りいたします。長島支部へ

## 物品のご寄付

- ・安田 栄作様(長島町)……………毛布  
いきいき教室恵那へ
- ・堀 重雄様(串原)……………オムツパット  
串原デイサービスへ
- ・匿名様……………雛様段飾り  
岩村福祉センターへ

## 特別会費へのご協力 ありがとうございました。

平成29年度、恵那市社会福祉協議会の特別会費(会費年額一口5000円)として、社協活動にご理解を頂き、心より感謝申し上げます。ご芳名を記載しお礼とさせていただきます。(敬称略)

### 武並町

2口 総合建築 Hayashi建総 林 春美  
平成30年1月受付分。

## 災害義援金報告

- 「秋田県大雨災害義援金」…………… 366円
- 「大分県豪雨災害義援金」…………… 2,430円
- 「台風21号三重県災害義援金」1,482円

ご協力ありがとうございました。集まった義援金は、共同募金会から被災県・行政を通じて市町村に送金され、被災された方々に届けられます。

現在  
受付中の  
義援金

- 平成30年3月30日まで  
「台風18号大分県災害義援金」
- 「福岡平成29年7月5日からの大雨災害義援金」
- 平成30年3月31日まで「熊本地震義援金」

## インフォメーション

### 介護用ベッド・ 車いすを貸出しています

在宅でのご家族介護や、外出時など、一時的に介護用ベッド・車いすが必要な方を対象に貸し出しを行っています。

**対象** 恵那市在住の方

**費用** 介護用ベッド/マットのクリーニング代  
車いす/無料

※貸し出し状況により在庫が不足している場合がありますので、事前にお問い合わせください。

※その他事業の詳細は、左記恵那市社協のホームページにてご確認ください。

**申し込み・問い合わせ**

恵那市社会福祉協議会 地域福祉課  
TEL0573-26-5221 FAX0573-26-5701



## 今月の一枚

今号の表紙は、大井児童センターの親子教室コロコロクラブの恒例行事「節分あそび」に参加のみなさん。みんなでいっしょに豆まきをしました。大きな鬼が部屋に入ってくると、中には泣き出してしまう子も。それでもみんながんばって豆(新聞紙を丸めて作ったボール)を投げ、鬼はたまらず逃げていきました。



大きな声で「おにはそとー!ふくはうちー!」  
※児童センターのお知らせなど詳細はP6をご確認ください。

発行  
社会福祉法人  
恵那市社会福祉協議会

TEL 0573-26-5221 岐阜県恵那市大井町727-111  
TEL(0573)26-5221(代) FAX(0573)26-5221  
ホームページ <http://www.ena-shakyō.or.jp> ブログ掲載中