

いっしょに手をつなご



敬老特集号

いつもの笑顔が長寿の秘訣
(串原:市川うめ子さん 100歳)

「よく動き、やれることは自分でやる」と元気に語ってくれたうめ子さん。大好きな折り紙や脳トレを楽しみながら、元気に過ごしています。

No.191
9月1日号
2020

おもな内容

- 敬老特集「人生の達人たち」…… P2・3
- 寄付、災害義援金のお知らせ、福祉なんでも相談、社協の相談窓口 …… P4

交流の機会
づくりを応援
しています

ふれあいいきいきサロン・食事サービス事業のご紹介

ふれあいいきいきサロン



毎月サロン活動を行っています(明智:春蘭の会)

地域で集いの場をつくり交流する、地域住民の自主的な活動です。気軽に集まって交流を深めることは、いきいきとした時間を過ごすとともに、閉じこもりや寝たきりなどの予防、孤独感の解消にもつながります。

食事サービス



お弁当作りを楽しんでいます(上矢作:福寿草)

ひとり暮らし高齢者や高齢者世帯への定期的な食事の支援と見守りを行う活動です。地域住民同士のふれあいや交流を高め、地域の連携の輪を広げます。

9月末までの申請で、10月からのサロン・食事サービス事業を立ち上げることができます。お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 恵那市社会福祉協議会 地域福祉課 **TEL 0573-26-5221(代)**



敬老特集

人生の達人たち

家族のため、自分のために
歩んだ100年



明智福祉センターにて



細かな折り紙作品もたくさん作ります

市川うめ子さん

100歳 大正9年6月19日生 申原

「じっとしていることが嫌い」と笑顔で話してくれたうめ子さん。折り紙、脳トレが毎日の楽しみです。体操、散歩と体を動かすことが好きで、90歳までやっていたゲートボールは全国大会まで出場する実力者。今も道具は大切な宝物だそうです。

Q 普段の生活で大切にしていることは?

A とにかく体には気を付けています。何かしたいので、脳トレや散歩などをしたり、やれることは自分でやります



Q 私の信念

A 元気に生きること、元気で家族が喜ぶ姿を見るとまた頑張れる



Q 人生でもっともうれしかったことは?

A ゲートボールに夢中になって、たくさんの友達ができ楽しかったこと

施設職員より

とても100歳にはみえない元気なうめ子さん。しっかりしていて、知識が豊富ですごいです。いつも元気にデイサービスに来てくれて、私たちも元気をもらっています。

伊藤久代 大正5年11月25日生 山岡町
和合美代子 大正5年12月29日生 三郷町
野々村房夫 大正6年2月20日生 大井町
平林雪江 大正6年2月25日生 申原

103歳

二村年枝 大正7年1月1日生 岩村町
伊藤茂子 大正7年2月22日生 東野

105歳

三浦登代 大正4年7月27日生 岩村町
鈴村ふみ 大正4年9月2日生 中野方町
篠原いくみ 大正4年11月11日生 武並町
小栗ひでの 大正4年11月26日生 三郷町

104歳

渡邊糸、 大正5年9月13日生 大井町

9月の第3月曜日は敬老の日です。今月号では敬老特集として、市内の長者をご紹介します(100歳1名、101歳以上の方は希望された方のみ掲載させていただきます)

108歳

三宅みつゑ 大正1年11月20日生 申原

107歳

伊藤ツゲコ 大正3年2月19日生 明智町

「今」に感謝



老健ひまわりにて

三宅みつゑさん 108歳 ●市内最高齢 大正1年11月20日生 串原

恵那市最高齢のみつゑさん。108歳を間近に控えているにもかかわらず、はっきりとした受け答えでお話をしてくれました。施設の職員に感謝し、穏やかに過ごされています。

Q 長生きの秘訣は?

A 食べること。日本料理が好きで、辛いもの以外は何でも食べます



Q 普段の過ごされかたは?

A 話すことが好きなので、いろいろな人と話をして楽しんでいます

Q いま、楽しみなことは?

A 施設の人と接することがとても幸せです。施設の方にはとてもお世話になっていて感謝しています

家族も驚く「きっちり、しっかり」



自宅にて

Q 長生きの秘訣は?

A きっちり、しっかりとした生活を心がけて何でも自分でやること

Q 現在の生活で大切にしていることは?

A 身の周りを綺麗にしていること、畑の草取りは毎日かかさずやっています

Q いま、楽しみなことは?

A 野菜を作ること、毎朝5時に起きて野菜の成長具合を見ることです



渡邊ゑさん 104歳 大正5年9月13日生 大井町

掃除、洗濯、食事、風呂、買い物と何でも自分でやるのが信条のゑさん。そのおかげで100歳を超えても大きな病気もなく元気だと話してくれました。長年つけている家計簿は、レシートを貼り付けてしっかり管理しています。

- 笠木その 大正8年10月3日生 三郷町
- 渡邊浩光 大正8年11月2日生 東野
- 阿部久代 大正8年11月6日生 山岡町
- 安田よ志美 大正9年1月6日生 大井町
- 塚田志げ 大正9年2月5日生 明智町
- 田立久枝 大正9年2月15日生 大井町
- 後藤とよ子 大正9年3月10日生 山岡町

- 南つる 大正8年2月15日生 大井町
- 石原花子 大正8年2月25日生 長島町

101歳

- 神谷いく 大正8年6月17日生 岩村町
- 後藤かねよ 大正8年7月1日生 岩村町
- 長瀬としゑ 大正8年7月9日生 大井町
- 熊谷久代 大正8年8月17日生 明智町
- 山本あや子 大正8年9月8日生 武並町

102歳

- 柘植よしゑ 大正7年5月4日生 飯地町
- 水野敏子 大正7年5月25日生 長島町
- 岩木富士 大正7年7月7日生 長島町
- 市川ますゑ 大正7年7月18日生 大井町
- 安藤志津子 大正7年8月23日生 大井町
- 各務ひさゑ 大正7年12月17日生 飯地町
- 熊谷文六 大正8年2月1日生 上矢作町

やさしい心をありがとう

(令和2年7月受付分・順不同)

ボランちゃん



発行 社会福祉法人 恵那市社会福祉協議会

TEL(0573)26-5221(代) FAX(0573)26-5222

ブログ掲載中

スマホの方はこちら

善意のご寄付

- ・三宅 弥寿雄 様(明智町) 10,000円
明智支部へ
- ・第42回藤太郎チャリティゴルフコンペ 様(大井町) 42,050円
こども発達センターにじの家へ
- ・菅野 春子 様(中野方町) 100,000円
亡 美知枝 様のご冥福をお祈りいたします 中野方支部へ
- ・匿名 様(岩村町) 100,000円
岩村支部へ

- ・山本 公雄 様(大井町) 100,000円
亡 林 琴 様のご冥福をお祈りいたします
社会福祉事業へ50,000円 大井支部へ50,000円

物品のご寄付

- ・匿名 様(岩村町) 衣類他
岩村支所へ
- ・柴田 逸郎 様(串原) タオルなど
ヘルパーステーション明智へ

現在受付中の災害義援金

岐阜県共同募金会では、現在下記の災害義援金を受け付けています。集まった義援金は、各被災都道府県を通じて被災者に配分されます。ご支援・ご協力をよろしくお願い致します。

令和2年7月豪雨災害に伴う災害義援金

- 熊本県南豪雨義援金 令和2年12月28日まで
- 令和2年7月福岡県豪雨災害義援金 令和2年12月30日まで
- 令和2年7月岐阜県豪雨災害義援金 令和2年9月30日まで
- 令和2年7月鹿児島県豪雨災害義援金 .. 令和2年12月28日まで
- 令和2年7月佐賀県豪雨災害義援金 令和2年12月28日まで
- 令和2年7月島根県豪雨災害義援金 令和2年9月30日まで
- 令和2年7月長野県豪雨災害義援金 令和2年9月30日まで
- 令和2年7月山形県豪雨災害義援金 令和2年12月28日まで

ほか受付中の災害義援金

- 令和元年台風第19号災害義援金
広域(中央共同募金会) 令和3年3月31日まで
宮城県・福島県・長野県 令和3年3月31日まで
- 平成30年7月
豪雨災害義援金(岡山・広島・愛媛) ... 令和3年6月30日まで
- 平成28年
熊本地震義援金 令和3年3月31日まで

受付窓口

恵那市社会福祉協議会事務局・各支所 (各福祉センター内、山岡振興事務所内、寿限無の里)

問い合わせ

岐阜県共同募金会恵那市支会 (恵那市社会福祉協議会 地域福祉課) TEL0573-26-5221(代)

福祉なんでも相談

生活面の不安や心配事の解消に向けたお手伝いをします。仕事や収入、体調などに不安がある方や、そのご家族・お知り合いなど、ご本人以外の相談も可能です。ひとりで悩まず、まずは相談してみませんか？新型コロナウイルスの影響を受け、収入の減少がある方を対象にした一時的な資金の緊急貸付に関するご相談にも応じます。

9月10日(木) 13:00~15:00 三郷コミュニティセンター

9月18日(金) 13:00~15:00 東野コミュニティセンター

9月29日(火) 10:00~12:00 串原福祉センター

※新型コロナウイルス感染予防の状況や方針などにより中止・延期となる場合があります。

市内のどなたでも
ご利用できます

予約・問い合わせ

予約優先

総合相談窓口(直通)

TEL0573-25-6424

相談窓口

お気軽に
ご相談
ください

内容	窓口	問い合わせ
ボランティア相談	恵那市福祉センター ボランティア・市民活動支援センター	TEL 0573-26-5221(代) FAX 0573-26-5701
福祉なんでも相談	恵那市福祉センター	TEL 0573-25-6424(直通)
生活や仕事に関する相談	恵那市福祉センター 生活・就労サポートセンター 恵那市役所 社会福祉課内	TEL 0573-25-6424(直通) TEL 0573-26-2214(直通)
障がい者相談	恵那市福祉センター 恵那市役所 社会福祉課内	TEL 0573-25-6424(直通) TEL 0573-26-2212(直通)
介護相談	恵那市社会福祉協議会	TEL 0573-20-3180(直通) FAX 0573-20-3181

