

# いっしょに手をつなご



## 敬老特集号

いつもの笑顔が長寿の秘訣  
(串原:市川うめ子さん 100歳)

「よく動き、やれることは自分でやる」と元気に語ってくれたうめ子さん。大好きな折り紙や脳トレを楽しみながら、元気に過ごしています。

No.191  
**9月1日号**  
2020

### おもな内容

- 敬老特集「人生の達人たち」…… P2・3
- 寄付、災害義援金のお知らせ、福祉なんでも相談、社協の相談窓口 …… P4

交流の機会  
づくりを応援  
しています

## ふれあいいきいきサロン・食事サービス事業のご紹介

### ふれあいいきいきサロン



毎月サロン活動を行っています(明智:春蘭の会)

地域で集いの場をつくり交流する、地域住民の自主的な活動です。気軽に集まって交流を深めることは、いきいきとした時間を過ごすとともに、閉じこもりや寝たきりなどの予防、孤独感の解消にもつながります。

### 食事サービス



お弁当作りを楽しんでいます(上矢作:福寿草)

ひとり暮らし高齢者や高齢者世帯への定期的な食事の支援と見守りを行う活動です。地域住民同士のふれあいや交流を高め、地域の連携の輪を広げます。

9月末までの申請で、10月からのサロン・食事サービス事業を立ち上げることができます。お気軽にお問い合わせください。

**問い合わせ** 恵那市社会福祉協議会 地域福祉課 **TEL 0573-26-5221(代)**

