

敬老特集

人生の達人たち

家族のため、自分のために
歩んだ100年



明智福祉センターにて

市川うめ子さん

100歳 大正9年6月19日生 申原

「じっとしていることが嫌い」と笑顔で話してくれたうめ子さん。折り紙、脳トレが毎日の楽しみです。体操、散歩と体を動かすことが好きで、90歳までやっていたゲートボールは全国大会まで出場する実力者。今も道具は大切な宝物だそうです。



細かな折り紙作品もたくさん作ります

Q 普段の生活で大切にしていることは?

A とにかく体には気を付けています。何かしたいので、脳トレや散歩などをしたり、やれることは自分でやります

Q 私の信念

A 元気に生きること、元気で家族が喜ぶ姿を見るとまた頑張れる



Q 人生でもっともうれしかったことは?

A ゲートボールに夢中になって、たくさんの友達ができ楽しかったこと



施設職員より

とても100歳にはみえない元気なうめ子さん。しっかりしていて、知識が豊富ですごいです。いつも元気にデイサービスに来てくれて、私たちも元気をもらっています。

- 伊藤久代 大正5年11月25日生 山岡町
- 和合美代子 大正5年12月29日生 三郷町
- 野々村房夫 大正6年2月20日生 大井町
- 平林雪江 大正6年2月25日生 申原

103歳

- 二村年枝 大正7年1月1日生 岩村町
- 伊藤茂子 大正7年2月22日生 東野

105歳

- 三浦登代 大正4年7月27日生 岩村町
- 鈴村ふみ 大正4年9月2日生 中野方町
- 篠原いくみ 大正4年11月11日生 武並町
- 小栗ひでの 大正4年11月26日生 三郷町

104歳

- 渡邊糸、 大正5年9月13日生 大井町

9月の第3月曜日は敬老の日です。今月号では敬老特集として、市内の長者をご紹介します(100歳1名、101歳以上の方は希望された方のみ掲載させていただきます)

108歳

- 三宅みつゑ 大正1年11月20日生 申原

107歳

- 伊藤ツゲコ 大正3年2月19日生 明智町