

# いっしょに手をつなご



いっしょに楽しむ仲間づくりをしてみませんか？

健康増進活動やレクリエーションを通じての仲間づくり「恵那市社協 いきいき教室」を行っています。(詳細はP2へ)

### おもな内容

- 社協の相談窓口紹介、いきいき教室からのお知らせ ..... P2
- 恵那市社協ボランティアセンターからのお知らせ ... P3
- 寄付、ぶらっと紹介、児童センターからのお知らせ、社協支部活動紹介 ..... P4

No.198  
4月1日号  
2021

昨年度活動の様子

## じぶんの町を良くするしくみ。 赤い羽根共同募金



## 地域福祉の充実に向けて 配分団体募集のお知らせ

共同募金会恵那市支会では、令和4年度分共同募金の配分を希望される団体を募集します

### 対象団体

市内で社会福祉を目的とする事業を行う民間社会福祉団体  
社会福祉法人、NPO法人、福祉団体、学童保育実施団体など  
(定款及び会則等に社会福祉を目的として設立された団体であることが明記されていること)

### 配分対象事業

施設の修繕、事業運営に必要な車両購入など(令和4年度実施事業)

#### ※対象とならない事業

- ・介護保険による介護サービス事業
- ・他の補助金を受けて行う事業
- ・借入金の償還または利息の補てん、運営費及び事業の管理に伴う人件費など

### 募集期間

令和3年度4月下旬～5月下旬(予定)

### 問い合わせ

岐阜県共同募金会恵那市支会(恵那市社会福祉協議会内) **TEL0573-26-5221(代)**



# 社協の相談窓口を紹介します

社協では、生活の中のさまざまな課題や悩みごとなどの相談窓口を設けています。まずは相談してみませんか？



## 生活や仕事に関する相談

生活の悩みや経済的な困りごとなど、福祉に関するさまざまな問題や悩みごとを一緒に解決して行きませんか？ひとりで悩まないでまずは相談してください。ご自宅などへの個別での訪問による相談も受け付けています。

### 窓口

恵那市生活・就労サポートセンター  
(地域福祉課内)  
**TEL 0573-25-6424 (直通)**  
恵那市役所(社会福祉課内)  
**TEL 0573-26-2214 (直通)**

## 介護相談

介護を必要とする高齢者やそのご家族に対して、介護に関する相談や保険、福祉サービスの紹介、行政機関などとの連絡・調整などを行います。将来の介護に備えてのご相談やお悩みなども受け付けています。

### 窓口

恵那市社会福祉協議会内  
**TEL 0573-20-3180 (直通)**  
**FAX 0573-20-3181**

## 障がい者相談

障がいのある人が住み慣れた地域で自立した生活を送られるように、必要な情報の提供、障がい福祉サービスの利用支援等を行っています。また、電話や訪問での相談も行っています。

### 窓口

地域福祉課 相談窓口  
**TEL 0573-25-6424 (直通)**  
恵那市役所(社会福祉課内)  
**TEL 0573-26-2212 (直通)**

## 恵那市社協

# いきいき教室

(恵那市すこやかデイサービス事業)

恵那市社会福祉協議会では、市内在住の高齢に伴う機能低下や閉じこもりがちな高齢者を対象に、健康増進活動やレクリエーションを通じて仲間づくり、介護予防、生活機能の維持・向上の場を提供しています。一緒に仲間づくりをしてみませんか？

### 利用できる人はどのような人？

事業対象者の方または要支援の方(通所介護相当事業を利用されていない方)

### いつ開催しているの？

毎週月曜から金曜の5日間開催しています(場所によって開催日が異なります。予めご確認ください。)

### 利用は何回できるの？

週2回までご利用できます

### どこで行っているの？

社協各福祉センター(恵那、岩村、明智、串原)及び寿限無の里で開催しています

### 開催時間は？

午前10時から午後3時まで開催しています

### 費用はかかるの？

利用者負担金と昼食代がかかります(詳細はお問い合わせください)

### 送迎はありますか？

ご自宅まで送迎をさせていただきます



### 問い合わせ

恵那市社会福祉協議会  
**TEL 0573-26-5221(代)**  
恵那市地域包括支援センター  
**TEL 0573-26-2111**

**見学も可能です** お気軽にご相談ください ※ご利用の際は、恵那市地域包括支援センターへご相談ください。



# ボランティアセンターからのお知らせ

## ボランティアセンターって **どんなところ?**

地域のボランティアさんやボランティア団体の活動支援、福祉教育の推進などを目的に、次のような活動を行っています。

### ボランティア相談

個人、団体及び関係機関からのボランティアに関する相談対応やボランティア募集に応じたマッチング(調整)

### ボランティアの育成・活動支援

傾聴や音訳ボランティアなどの各種講座・研修会の実施。恵那市社会福祉協議会広報紙及びHPなどによる活動紹介や助成情報の発信

### ボランティア保険

ボランティア活動に係る保険の受付、相談、事故対応

### 恵那市ボランティア連絡協議会との連携

市内ボランティア団体の連絡会や活動の支援

### 福祉協力校事業

市内小中学校への福祉出前講座の実施

### 福祉施設ボランティア体験

市内中・高生へ福祉施設でのボランティア体験活動の実施

### 収集ボランティア活動

エコキャップ、古切手収集の実施

### 災害ボランティアに関する活動

災害ボランティアに関する講座・研修会の実施、災害ボランティアセンター設置訓練など災害発生時に備えた各種訓練の実施



傾聴ボランティア講座の様子



車いす体験(岩邑中学校)

## 一緒に ボランティア活動 しませんか?

市内のボランティア団体では、活動に参加する仲間を募集しています。老若男女問わず、活動の内容は様々ですので、お気軽にお問い合わせください。

### 名称変更 のお知らせ

恵那市ボランティア・市民活動支援センターは4月より「恵那市社協ボランティアセンター」へ名称変更を行いました。

**新** 恵那市社協ボランティアセンター **旧** 恵那市ボランティア・市民活動支援センター

恵那市社協  
ボランティアセンター  
マスコットキャラクター  
ボランちゃん



### 問い合わせ

恵那市社協ボランティアセンター TEL0573-26-5221(代)



### 災害ボランティア研修会報告

## 災害時わたしは何ができるの?

災害時のボランティア活動を学ぶ機会として、災害ボランティア研修会を開催しました。認定NPO法人レスキューストックヤード栗田氏より「ボランティアセンターに求められること」や「災害ボランティアの多岐に渡る活動事例」などを、下呂市社会福祉協議会中野氏には下呂市での災害ボランティア活動の事例を基に、平時から取り組む地域とのつながりについて講演をいただきました。

恵那市社会福祉協議会では今後も継続した災害ボランティアについての研修・活動の場を設け、市民の皆様と共に取り組んでいきます。

# やさしい心をありがとう

(令和3年2月受付分・順不同)

ポランちゃん



発行 社会福祉法人 恵那市社会福祉協議会

## 善意のご寄付

- ・足立 洋司 様(春日井市)……………100,000円  
亡 邦展 様のご冥福をお祈りいたします 武並支部へ
- ・各務 美和子 様(飯地町)……………300,000円  
亡 博之 様のご冥福をお祈りいたします 飯地支部へ
- ・飯高観音萬勝寺 代表役員 悲佐田祥浩 様(山岡町)……100,000円  
山岡支部へ
- ・飯高観音萬勝寺 善意の箱 様(山岡町)……………36,289円  
山岡支部へ
- ・JU岐阜東濃支部恵那地区 地区長 清水正人 様…10,000円  
社会福祉事業へ
- ・山本 廣 様(山岡町)……………100,000円  
亡 薫 様のご冥福をお祈りいたします  
ケアプラン明智・山岡へ 50,000円 恵南ヘルパーステーションへ 50,000円

## 物品のご寄付

- ・匿名 様(串原)……………紙おむつ、タオルなど  
串原デイサービスセンターへ



“ぷらっと”立ち寄れるプラットフォーム

## 地域生活支援拠点「ぷらっと」

「ぷらっと」は、市内の障がいを持つ方やひきこもりの方などが地域で安心して暮らすための場所です。日中の居場所を探している方や、社会との関わりを持ちたい方など、お気軽にお立ち寄りください。



ぷらっと花壇(恵那市役所駐車場内)の整備活動



室内にはパソコンやドリンクコーナーなどもあります

サテライト

## ぷらっとinいわむら

毎月第2水曜日開催 13:00~16:00

岩村福祉センター

恵那市岩村町1650-1  
TEL0573-43-0051

予約  
不要



見学希望の方など、お気軽に  
お問い合わせください。

**場所** 恵那市福祉センター1階

**時間** 平日9:00~16:00

※地域生活支援拠点「ぷらっと」は、恵那市からの委託を受けて実施しています。

**問い合わせ** 恵那市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL0573-26-5221(代)

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止・延期となる場合があります。

## 児童センターからのお知らせ

### 赤ちゃん教室 よちよち

新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・延期となる場合があります。

大井児童センター

4月20日(火)

10:30~

**内容** 親子体操

**講師** 直井朋子先生

中野児童センター

4月13日(火)

10:30~

**内容** リトミック

**講師** 安保優子先生

■親子教室

■小学生クラブ

新型コロナ感染症の状況を踏まえ、4月からの募集は行いません。開催の見込みが立ち次第、広報・HP等でご案内します。

## 恵那市社協公式SNS情報

恵那市社協では、Facebookを通して情報を発信しています。社協の行事などの情報を身近に感じたら「いいね!」してください。

社協の行事や講座の案内などの情報や災害時のボランティア情報などをさまざま発信していきます。

**問い合わせ** 恵那市社会福祉協議会 地域福祉課  
TEL0573-26-5221(代)

いいね!  
してね!



恵那市社協公式  
Facebook

## 社協 活動紹介

市内に13ある社協支部では、それぞれの地域の特性を活かしながら、地域内の福祉課題やニーズに対して主体的・自発的に福祉活動を展開しています。

### 災害時に備えた備蓄(大井支部)

大井支部では、大井町内3小中学校の防災倉庫に災害時避難所用ワンタッチ間仕切りを備蓄しました。災害発生時、避難所として活用される小中学校において、ファミリースペース・更衣室・授乳室・おむつ替えスペースなどの用途に使用できます。



ホームページアドレス <https://www.ena-shakyo.or.jp>

TEL0573-26-5221 岐阜県恵那市大井町727-111

ブログ掲載中

スマホの方はこちら



環境にやさしい植物油インキと再生紙を使用しています