

◎恵那市社協出前講座メニュー一覧

No.	講座名	講座内容	時間
1	ふくしについて	ユニバーサルデザインなど身近な福祉に関わる事を学びます。様々な立場の方の視点から「気づき」や「思いやり」を育みます。	45分
2	はじめよう ボランティア	ボランティア活動の基本や心がまえなどについてお伝えします。様々な活動内容を知ることで、自分たちにできる身近なボランティアについて考えましょう。	30～ 45分
3	認知症って？	認知症になるってどういうこと？どうしたらいい？認知症について正しい知識と、相手を大切にしたい接し方についてお伝えします。	45～ 60分
4	よくわかる 介護保険	介護に対する不安や心配はありませんか？介護保険制度や介護サービス、また介護離職や、仕事との両立について、わかりやすくご案内します。	60分
5	社協について	福祉のまちづくりを推進する社協が、どんなことをしているか、どんな役割を果たしているかお伝えします。	45分
6	生活の「不安」や 「心配」について	生活の不安や、就労・家計について相談できる事業についてお伝えします。また福祉に関する「福祉なんでも相談」についてもご説明します。	30～ 60分
7	車いす体験	実際に車いすに乗ったり、介助をすることで、車いすに乗っている方の気持ちや、安全でお互いに気持ちの良い接し方を考えましょう。	45～ 90分
8	高齢者疑似体験	体験グッズにより、体の動かしにくさや視覚の衰えなど、色々な身体の不自由さを体験します。体験を通じ、高齢者の気持ちに寄り添います。	90分
9	白杖体験	アイマスクをして白杖を使う体験をします。またアイマスク着用者を介助することで、視覚障がい者を助けるガイドヘルパー体験となります。	45～ 60分
10	赤い羽根って？	共同募金運動の仕組み、募金がどう使われるかをお伝えします。この募金運動が、自分たちにどのように関わるのか、どう関わる事ができるのか考えます。	45分
11	災害に備えて	災害時の備えや、災害ボランティアセンターについて説明します。いざ災害が起こった時、自分に何が出来るのか考えましょう。	60～ 90分
12	自分の居場所	自分らしくいられる居場所『ぱらっと』の仕組みや活動内容についてお伝えします。また、社会参加を促す『にっこりサロン』の活動についてもお伝えします。	30～ 45分
13	認知症サポーター 養成講座	認知症に対する正しい知識と理解を学び、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けする「認知症サポーター」になりませんか？認知症高齢者等にやさしい地域づくりに一緒に取り組みましょう。	90分

※時間については、調整することも可能です。詳しくはお問い合わせください。