

家族に支えられ、家族に感謝した100年

伊藤久代さん(105歳)

大正5年11月25日生 山岡町

今でも食事など簡単なことは自分で行う久代さん。家族に支えられ、家族に感謝しながら過ごされています。意志の強い性格で、若いころから毎日続けている日記は、1日の出来事を細かく書き込んでいます。



Q 今、楽しみなことは？

A デイサービスで友達に会うこと。

Q 人生でもっともうれしかったことは？

A 子ども達と色々な所に旅行に行ったこと。

楽しみを今の生きがいとして



渡邊浩光さん(102歳)

大正8年11月2日生 東野

食事はなんでも食べられて好き嫌いが無い浩光さん。長寿の秘訣は家族が作ってくれる栄養のある食事を取ること。本を読むことが好きで、大好きな仏像の写真が掲載された雑誌を見ながら過ごすことが、今の楽しみです。

Q 私の性格は？

A 気が長くて大人しいが芯がしっかりしている。

Q 人生でもっともうれしかったことは？

A 高齢になっても同級生と旅行や喫茶店などで遊んだこと。