

いじょうに
手
さつぱい

No.203
9月1日号
2021

手先を器用に動かすことが長寿の秘訣

(中野方町：柘植嘉江さん 100歳)

手先が器用で、紙を折って箱を作ることが得意な嘉江さん。出来上がった紙箱は、デイサービスでも重宝されているそうです。身体も丈夫で草むしりをしたりと体を動かして、元気で過ごしています。

おもな内容

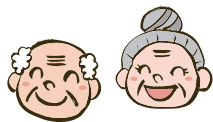
- 敬老特集「人生の達人たち」 P2・3
- 寄付、児童センターからのお知らせ、福祉なんでも相談、社協相談窓口 P4



恵那市の高齢者を取り巻く状況

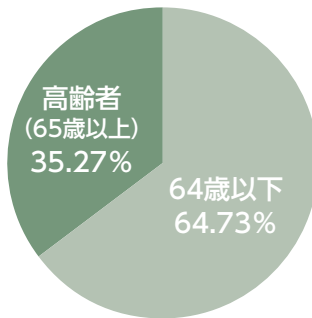
恵那市の長寿者数 R3.6.1現在

- 101歳以上 55名
- 100歳 31名
- 99歳 62名



恵那市社会福祉協議会は、99歳以上の方へお祝い金(100歳で希望される方には額入り写真)をお届けする長寿祝事業も行っています。

恵那市の高齢化率 R3.7.31現在



- 恵那市人口 48,584人
- 高齢者数 17,137人
- 高齢化率 35.27%

※高齢者数は65歳以上の方の人数

恵那市の地域別高齢化率 R3.7.31現在

- | | | | | |
|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
| ● 大井 29.47% | ● 長島 29.88% | ● 東野 34.97% | ● 三郷 39.24% | ● 武並 32.65% |
| ● 笠置 44.18% | ● 中野方 42.48% | ● 飯地 44.44% | ● 岩村 34.71% | ● 山岡 41.25% |
| ● 明智 43.37% | ● 串原 50.00% | ● 上矢作 50.95% | | |

高齢者が安心して暮らせる
まちづくりを支援しています