

# いじよに手をつなご

No.215

9月1日号

2022

## おもな内容

- 敬老特集「人生の達人たち」…………… P2・3
- 寄付、児童センターからのお知らせ  
福祉なんでも相談、ふくしスキルアップ研修…… P4

## 『人生の達人たち』

表紙を飾るのは、「家族に支えられ、感謝を忘れない」と笑顔で話してくれたのが印象的な櫻井美代子さん。今月号は敬老特集として、市内の100歳を迎える方をご紹介します。(敬老特集はP2-3をご覧ください。)

## 社協 支部

## 活動紹介

市内に13ある社協支部では、それぞれの地域の特性を活かしながら、地域内の福祉課題やニーズに対して主体的・自発的に福祉活動を展開しています。

## 地域の新しい居場所、 さとやま食堂

(山岡支部)

地域のみなさんが楽しく交流できる居場所づくりを目指し、『夏休みだ！ワイワイ・がやがや！みんなでカレーを食べよう！』と題して第1回目を開催しました。

町内のボランティアや中学生ボランティアがおいしいカレーを作ってください、多くの方が味わい楽しんでいただきました。

山岡支部では今後さらに工夫を凝らし、より気軽に参加しやすい場所になるよう取り組んでいきます。



敬老特集

# 人生の達人たち

9月の第3月曜日は敬老の日です。

今月号では敬老特集として、令和4年度に100歳を迎える市内の「人生の達人たち」をご紹介します。

## 家族に支えられ、感謝の心を忘れずに



櫻井美代子さん(100歳)  
大正11年10月26日生 岩村町

家族の支えを大切に、感謝をつねに忘れず過ごされている美代子さん。手先が器用で、折り紙と塗り絵は100歳を迎えるとは思えないほど丁寧な出来栄です。

- Q 長寿の秘訣は？
- A 色々なことにくよくよ思わない、なるようになる。
- Q 私の性格(大切にしていること)
- A 気が強い。まわりから言われても苦にしない。おかげで健康です。
- Q いま、楽しみなこと
- A いきいき教室に通うこと。世間話や通っている人の話を聞くことが好き。

### 恵那市の高齢者を取り巻く状況

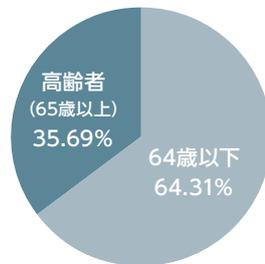
#### 恵那市の長寿者数 R4.7.1現在

- 99歳 46人
- 100歳 31人
- 101歳以上 42人



恵那市社会福祉協議会は、100歳の方へお祝い金をお届けする長寿祝事業を行っています。

#### 恵那市の高齢化率 R4.7.31現在



- 恵那市人口 47,892人
- 高齢者人口(65歳以上) 17,095人
- 高齢化率 35.69%

#### 恵那市の地域別高齢化率 R4.7.31現在



高齢者が安心して暮らせる  
まちづくりを支援しています

## 家族のために歩み、頑張って働いた100年



**安田花子さん(100歳)**  
大正12年3月28日生 大井町

もうすぐ100歳を迎えますが、洗濯、掃除、洗い物などを自分で行う元気な花子さん。家族の支えもあり、90歳ごろまで仕事を長く続けられたことに感謝し、明るく笑顔で過ごされています。

Q 長寿の秘訣は？



A 元気でずっと過ごせていること。

Q 私の信条(大切にしていること)

A 食べ物に気を付け、何でも食べ栄養をしっかり取ること。

Q いま、楽しみなこと

A 孫に会うこと、デイサービスに行くこと。毎日色んなことがあるので、毎日が楽しみ。

## ゆっくり生きることが100年長寿の秘訣

**西尾綾子さん(100歳)**  
大正11年6月5日生 岩村町

食事は何でも食べられて好き嫌いが無い綾子さん。家族の支えに感謝し、通っているデイサービスでは計算やクイズを簡単に解き、今をゆっくり生きることが大切にして過ごされています。

Q 長寿の秘訣は？

A 誰とでも仲良し、好き嫌いなし。流れに身を任せること。

Q 私の性格(大切にしていること)

A 正直者、嘘はきらい。嘘をつかないことで自分にいいことが起こる。

Q 人生でもっともうれしかったことは？

A 家族に支えられ元気に過ごせていること。



# やさしい心 をありがとう

(令和4年7月受付分・順不同)

ポランちゃん



## 善意のご寄付

- 池戸 壮吏 様 (中野方町) ..... 100,000円  
亡 百代 様のご冥福をお祈りいたします 中野方支部へ
- 森下 富夫 様 (大井町) ..... 50,000円  
恵那市社協ケアプランセンターへ
- 平林 和夫 様 (串原) ..... 30,000円  
亡 正和 様のご冥福をお祈りいたします 社会福祉事業へ
- 故 八木 鐘市 様 (岩村町) ..... 100,000円  
岩村支部へ
- タックメイト松屋 ご来店のお客様 ..... 6,091円  
岩村支部へ
- 匿名 様 (明智町) ..... 50,000円  
明智デイサービスセンターへ

- (有)佐藤建設 代表取締役 佐藤吉松 様 ..... 20,000円  
大井支部へ

## 物品のご寄付

- 森下 富夫 様 (大井町) ..... 医療用吸引器  
恵那市社協ケアプランセンターへ
- 平林 和夫 様 (串原) ..... おむつ  
社会福祉事業へ
- 匿名 様 (長島町) ..... お米10kg 食品  
社会福祉事業へ

## 児童センターからのお知らせ

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・延期となる場合があります。

赤ちゃん教室 **よちよち** 参加費 **100円**

大井児童センター  
9月20日(火) 10:00~  
内容 リズム遊び  
講師 高瀬孝子先生

中野児童センター  
9月27日(火) 10:00~  
内容 リトミック  
講師 安保優子先生

プレゼント作り 参加費 **無料**

大井児童センター  
9月10日(土) 15:00~  
内容 メッセージカード作り

中野児童センター  
9月13日(火)~17日(土) 随時  
内容 メッセージお守り作り

申し込み・問い合わせ 大井児童センター TEL 0573-25-6493 中野児童センター TEL 0573-26-3878

## 福祉相談 — ひとりで悩まず、まずは相談してみませんか？

日時 9月14日(水) 9:00~11:00  
場所 岩村福祉センター

日時 9月14日(水) 9:00~11:00  
場所 山岡農村環境改善センター

日時 9月20日(火) 13:30~15:30  
場所 恵那中央出張所 えなえーる

定員 2名

申込方法 お電話にて予約

予約 恵那市社会福祉協議会 総合相談  
問い合わせ TEL 0573-25-6424

予約 優先

市内のどなたでもご利用できます

※9月14日はサテライトぶらっとを同時に開催しています。  
※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止・延期となる場合があります。

## 第2回 ふくしスキルアップ研修

令和4年度より実施している、地域貢献への取り組みとして、地域の介護・障がい福祉サービスの質の向上を目的とした研修会の第2回目を行いました。

第2回目のテーマは「多職種連携によるチームアプローチ」。講師には白井福祉総合研究所 代表取締役 白井潤一郎氏をお招きし、多職種連携によるチームアプローチの手法について、わかりやすく説明していただきました。

第3回目は恵那文化センターで12月16日(金)に、「自ら考え行動する『福祉人材』を育てるために」を開催します。



発行 社会福祉法人 恵那市社会福祉協議会

〒509-7201 岐阜県恵那市大井町2-7-11  
TEL(0573)265221(代) FAX(0573)265222

