

# いじよに手をつなごう



## 『人生の達人たち』

表紙を飾るのは、今年度100歳を迎える西尾富枝さん。

今月号は敬老特集として、市内の100歳を迎える方をご紹介します。



No.227

9月1日号

2023

## おもな内容

- 敬老特集「人生の達人たち」……………P2・3
- 寄付、児童センターからのお知らせ、福祉なんでも相談、介護・福祉相談会、支部社協活動紹介……………P4

## みらいの子どもプロジェクト会議



恵那の子どもたちの『みらい』を皆さんで考えてみませんか？

みらいの子どもプロジェクト会議は、恵那市の子どもを取り巻く状況を知ること、『恵那市で今できる子どもの支援』について考える機会として開催します。

### 主な内容

- ・子どもを取り巻く情報交換
- ・子育て世代包括支援センターの紹介
- ・子ども食堂実施団体紹介 など

### 開催日時

令和5年9月28日(木) 13:30～15:30

### 会場

恵那市福祉センター（恵那市大井町 727-11）

### 申し込み・問合せ

恵那市社会福祉協議会 TEL 0573-26-5220(直通)



◀こちらのQRコードを読み取って申し込みすることができます。



ホームページ



Facebook



Instagram



LINE



YouTube



敬老特集

# 人生の達人たち

9月の第3月曜日は敬老の日です。

今月号では敬老特集として、令和5年度に100歳を迎える市内の「人生の達人たち」をご紹介します。

## 元気の秘訣は、できることは自分でやること



**西尾富枝さん(100歳)**  
大正12年11月30日生 大井町

もうすぐ100歳を迎える富枝さん。自分でできることは自分でやることを大切にしており、今でも畑仕事を自分でするなど、とても元気に毎日を過ごしています。

**Q** 長寿の秘訣は？

**A** 食べ物を均等に、偏らないように食べること。

**Q** 趣味は？

**A** 短歌を詠むこと。新聞に投稿するので毎月たくさん詠んでいます。

**Q** 最近一番嬉しかったことは？

**A** 22人の家族が集まって盛大に100歳のお祝いしてくれとても嬉しかった。

## 高齢者が安心して暮らせるまちづくりを支援しています

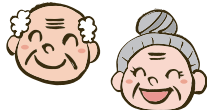
恵那市社会福祉協議会では、高齢者が安心して暮らせるまちづくり支援として様々な事業を実施しております。

- 100歳を迎える方にお祝い金をお届けする長寿祝事業
- 市内在住の高齢に伴う機能低下や閉じこもりがちな高齢者の介護予防の場、いきいき教室の運営。
- 65歳以上の元気な方を対象に生きがいづくり・仲間づくりの場としてふれあいいきいきサロン事業の実施、生きがい大学の開催 など

## 恵那市の高齢者を取り巻く状況

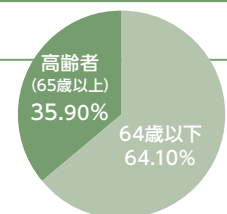
### 恵那市の長寿者数 R5.7.1現在

- 99歳 38人
- 100歳 29人
- 101歳以上 44人

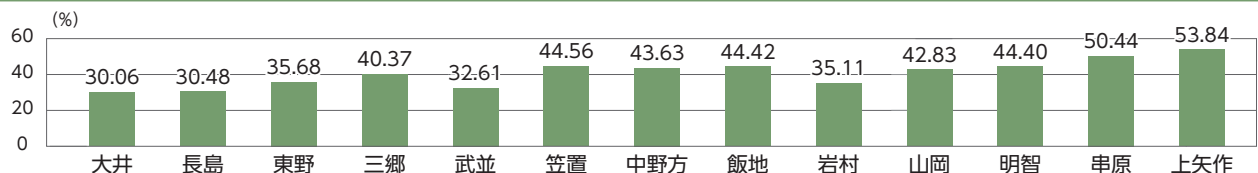


### 恵那市の高齢化率 R5.7.1現在

- 恵那市人口 47,105人
- 高齢者人口(65歳以上) 16,945人
- 高齢化率 35.90%



### 恵那市の地域別高齢化率 R5.5.1現在



## おしゃべりと 思う心が 長寿の秘訣



**宮地政江さん(100歳)**

大正13年2月10日生 明智町

長く続けることが得意な政江さん。妹さんに習った短歌は新聞に投稿する程の腕前です。たくさんの短歌と短歌の元となっているノートは今でも大切な宝物。宝物の家族と短歌と一緒に、毎日を笑って楽しく過ごしています。

**Q** 長寿の秘訣は？

**A** 食べること、話すこと、笑っていること。

**Q** 普段の過ごし方は？

**A** お花が好き。花を世話して育つのが楽しみ。

**Q** 趣味は？

**A** 毎週楽しみにしている新聞掲載のクロスワードパズル。20年程続けていて、息子さんと一緒に楽しんでいます。

## 自然に身を任せてゆっくり生きることが長寿の秘訣

**浅野 彰さん(100歳)**

大正12年6月1日生 上矢作町

自分でもこんなに長生きできてびっくりしているとおっしゃっていた彰さん。とにかく自然に身を任せて、元気なうちは頑張ると意気込み、とても元気に毎日を過ごしています。

**Q** 長寿の秘訣は？

**A** しいて言えば自然に身を任せてゆっくり生きること。

**Q** 趣味は？

**A** 今はない。昔は毎日、新聞や本を読んでいたが最近は字が小さくて読めない。

**Q** 最近一番嬉しかったことは？

**A** 2、3年前に息子が宮中に呼ばれて勲章をもらったこと。自慢の息子です。



# やさしい心をありがとう

(令和5年7月受付分・順不同)

ポランちゃん



## 善意のご寄付

- ・鈴木 一平 様 (明智町) ..... 50,000円  
亡 護一 様のご冥福をお祈りいたします 明智支部へ
- ・大嶋 修一 様 (串原) ..... 100,000円  
亡 春代 様のご冥福をお祈りいたします  
串原デイサービスセンターへ 50,000円  
串原支部へ 50,000円
- ・伊藤歌謡教室 伊藤孝文 様 (明智町) ..... 73,983円  
明智支部へ

- ・河合 和彦 様 (中野方町) ..... 100,000円  
亡 哲玄 様のご冥福をお祈りいたします 中野方支部へ

## 物品のご寄付

- ・収三お米1t 寄付プロジェクト 様 (武並町)  
..... お米 300kg (30kg×10袋分)  
社会福祉事業へ
- ・千葉 義仁 様 (明智町) ..... わなげ一式  
明智福祉センターへ

## 児童センターからのお知らせ

赤ちゃん教室

**よちよち**

参加費  
100円

大井児童センター

9月19日 火 10:30～

内容 リズム遊び  
講師 高瀬孝子先生

中野児童センター

9月26日 火 10:30～

内容 リトミック  
講師 安保優子先生

大井児童センター

未就園児  
親子教室

「コロコロクラブ」

9月6日 水・7日 木 10:00～

参加者  
募集中

内容 水遊び

途中入会可能です。(対象：1歳児以上)

敬老のプレゼント作り

参加費  
無料

9月12日 火～16日 土 15:30～

内容 コースター&箸袋作り

申し込み・問い合わせ

大井児童センター TEL 0573-25-6493

中野児童センター TEL 0573-26-3878

中野児童センター

未就園児  
親子教室

「まめっこクラブ」

9月7日 木・8日 金 10:00～

参加者  
募集中

内容 水遊び等

途中入会可能です。(対象：1歳児以上)

体力測定

参加費  
無料

日時 火～土 15:30～

内容 垂直跳び



## 福祉なんでも相談(出張相談)

日時 9月24日 日 10:00～12:00

会場 恵那中央出張所 えなえーる

定員 2名 申込方法 お電話にて予約

予約・問い合わせ 恵那市社会福祉協議会 総合相談  
TEL 0573-25-6424

予約  
優先

## 介護・福祉相談会

日時 9月12日 火  
13:00～16:00

毎月第2火曜日  
13:00～16:00  
開催予定

会場 岩村福祉センター

TEL 0573-43-0057

各サロン様々な工夫と活動者の思いがあり、社協明智支部はサロンの訪問や意見聴取を継続して行い、サロンの活動の活性化と推進を図っていきます。



明智町で活動しているふれあいいきいきサロンが集まり交流会を実施しました。今年度、明智町では20のサロンが活動を行っています。サロンの代表者25名が参加し、情報交換とサロンで使える備品紹介と体験を行いました。次回は3月に年度の振り返りを計画しています。

(明智支部)

## 明智サロン交流会

市内に13ある社協支部では、それぞれの地域の特性を活かしながら、地域内の福祉課題やニーズに対して主体的・自発的に福祉活動を展開しています。

## 活動紹介

## 社協支部