

ひとりで  
悩んでいませんか？

# 社協の相談窓口を紹介します

息子が  
ひきこもって  
いるんですが…



仕事のことで  
悩んでいるん  
ですが…



社協では、生活の中のさまざまな課題や悩みごとの相談窓口を設けています。ひとりで悩んでいる方、まずは相談してみませんか？

## 介護相談

介護を必要とする高齢者やそのご家族などに対して、介護に関する相談や保健、福祉サービスの紹介、行政機関などとの連絡・調整などを行います。将来の介護に備えてのご相談や介護に関するお悩みなども受け付けています。

**窓口** 恵那市社協ケアプラセンター  
TEL 0573-20-3180(直通)  
FAX 0573-20-3181

## 障がい者相談

障がいのある方が、慣れ親しんだ地域で安心して生活を営むことができるよう、関係機関と連携してサポートします。ご本人とご家族が地域で安心して暮らすことができるよう寄り添いながら支援を行います。電話での相談や外出できない方には、訪問相談も行っています。

**窓口** 地域福祉課 相談窓口  
TEL 0573-25-6424(直通)  
恵那市役所(社会福祉課内)  
TEL 0573-26-2212(直通)

## ボランティア相談

これからボランティア活動を始めてみたい方や、ボランティアサークルに参加してみたい方などに、参加可能な活動の紹介や、地域のボランティア団体とのマッチングを行っています。また、ボランティア保険の申し込みも受け付けています。

**窓口** 恵那市社協ボランティアセンター  
(地域福祉課内)  
TEL 0573-26-5220(直通)  
FAX 0573-26-5701

### 福祉についての相談なら **福祉なんでも相談**

**4月20日** 恵那中央出張所えなえーる  
14:00~16:00 ショッピングセンターバロー恵那店2階

予約・問い合わせ **TEL 0573-25-6424**

### 介護についての相談なら **介護・福祉相談会**

**4月8日** 岩村福祉センター  
13:00~16:00

予約・問い合わせ **TEL 0573-43-0057**

生活困窮者自立支援事業を行っています

## 生活の「不安」や「心配」を 恵那市生活・就労サポートセンターにご相談ください

恵那市生活・就労サポートセンターでは、さまざまな「不安」や「心配」の解消に向けたお手伝いをします。ご家族やお知り合いなど、ご本人以外の相談も可能ですので、お気軽にお電話ください。窓口に来られない方はご自宅にお伺いします。

### 現在行っている支援事業

#### 自立相談支援

個人、家庭、生活で困っていることの要因を一緒に探り、自立に向けた生活の見直しや個人に合ったサポートを行います。

#### 就労準備支援

就労や生活習慣に課題を抱える方に、就労相談や職場体験など、就労を目指したサポートを行います。

#### 家計改善支援

お金を使い過ぎてしまう方や、公共料金の支払いが滞っている方などの家計を一緒に見直し、サポートを行います。

相談  
問い合わせ

### 恵那市生活・就労サポートセンター

恵那市役所 社会福祉課内

TEL 0573-26-2214(直通)

恵那市福祉センター 地域福祉課内

TEL 0573-25-6424(直通)

秘密  
厳守

相談  
無料