外に出向き

機会があることが元気でいられる秘訣

自宅で

兀気に過ごされている鈴木さん。 介護福祉サービスを何も使わず、

を学びながら、

今では自分の

『好き』を武器に ロン講師など

音楽療法士としての活動

#

学童保育のお手伝 恵那市ボランティア連絡協議会委員としての活動 まめなかな」 への投稿

マレットゴルフなど地域で活躍されてい

そんな鈴木さんの名言は

、ます。



鈴木美代子さん (89)

「外に出て『わたしは元気で生きているよ』と 周りを安心させることがわたしの仕事」 「下手でも好きという気持ちがあれば続けられる。 好きなことを生かして地域の人と繋がり続けたい」 と、長年学び続けて習得した手話を交えながら お話してくれました。

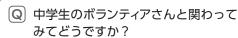


庭に咲

素敵な句を詠むことも続けています いた花で押し花を作

- 「大おばあちゃんのお世話を手伝っていたことがあった。大おばあちゃんのことも大好きで、 当時お世話すること自体も楽しく、また高齢者と関わりたいと思ったから。」
- Q その中でなぜ岩村デイサービスでボラ ンティア活動をしたいと思いましたか?
- A 「もともと人と関わることや喋ることが 好きで、ここの内容(交流、レク)が楽 しそうだったので選びました。」
- (Q) 実際、活動してみてどうでしたか?
- A 「喋ったり関わったり出来て楽しかった です」





Α 「この子ホント優しいよ。" 最近の若い のは"ってよく言うけどさ、よく気が つくし、本当にしっかりしてるよ、感 心した!] 「若い子が来てくれてパワーもらった、 元気が出るよね」

ボランティアをしています。生徒とデイサービスの利用者さんにインタビュー 夏休みを利用し、 中学生が岩村デイサービスセンターでお年寄りと関わる



