

いっしょに手をつなご

No.251

9月1日号

2025



おもな内容

- 敬老特集……………P2
- 一般会費納入のお礼、社協の事業所紹介……………P3
- 寄付、特別会費納入のお礼、児童センターからのお知らせ、社協の相談会、『えなふくしの日』の出展団体募集……………P4

敬老特集

「いろんな活動に自分なりに参加することがお手伝い」
89歳になった今も地域で多方面に活動する鈴木美代子さん(山岡町)にインタビューを行いました。

高齢者が安心して暮らせるまちづくりを支援しています

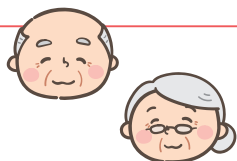
恵那市社会福祉協議会では、高齢者が安心して暮らせるまちづくり支援として様々な事業を実施しております。

- 65歳以上の元気な方を対象に生きがいづくり・仲間づくりの場としてふれあいいきいきサロン事業の実施、生きがい大学の開催など
- 加齢に伴う機能低下や閉じこもりがちな高齢者の介護予防の場、いきいき教室の運営
- 要介護認定を受けられた方を対象とした居宅介護、訪問介護、通所介護事業の運営

恵那市の高齢者を取り巻く状況 (R7.7.31 現在)

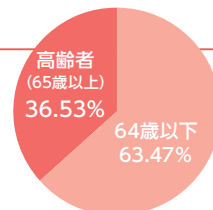
恵那市の長寿者数

- 99歳 50人
- 100歳 40人
- 101歳以上 45人

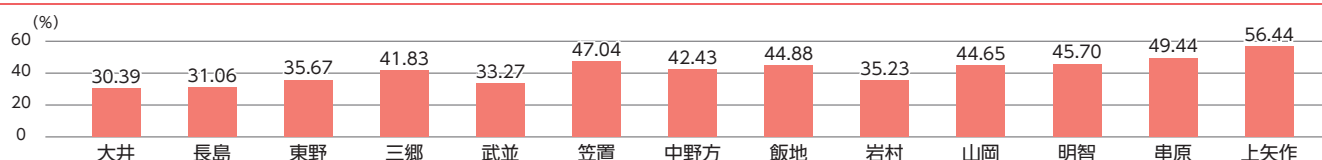


恵那市の高齢化率

- 恵那市人口 45,592人
- 高齢者人口(65歳以上) 16,657人
- 高齢化率 36.53%



恵那市の地域別高齢化率



恵那市社協の情報ツール

社協の行事や講座の案内などの情報を発信しています。

ホームページ



Facebook



Instagram



LINE



YouTube



敬老特集

介護福祉サービスを何も使わず、自宅で元気に過ごされている鈴木さん。

六十歳まで教員を勤めた後、定年後は新たなことを学びながら、今では自分の『好き』を武器に

・音楽療法士としての活動(サロン講師など)
・「まめなかな」への投稿

・恵那市ボランティア連絡協議会委員としての活動
・学童保育のお手伝い

・マレットゴルフなど地域で活躍されています。

そんな鈴木さんの名言は

『社協に行くことがデイサービス』

※外に出向き、好きなことで人と繋がる機会があることが元気でいられる秘訣



庭に咲いた花で押し花を作り
素敵な句を詠むことも続けています

「外に出て『わたしは元気で生きているよ』と周りを安心させることがわたしの仕事」
「下手でも好きという気持ちがあれば続けられる。好きなことを生かして地域の人と繋がりたい」と、長年学び続けて習得した手話を交えながらお話してくれました。



鈴木美代子さん (89)

学生

&

高齢者

夏休みを利用し、中学生が岩村デイサービスセンターでお年寄りと関わるボランティアをしています。生徒とデイサービスの利用者さんにインタビューを行いました。

Q なぜ高齢者施設でボランティアをしようと思ったの？

A 「大おばあちゃんのお世話を手伝っていたことがあった。大おばあちゃんのことでも大好きで、当時お世話すること自体も楽しく、また高齢者と関わりたいと思ったから。」

Q その中でなぜ岩村デイサービスでボランティア活動をしたと思いましたか？

A 「もともと人と関わることや喋ることが好きで、ここの内容(交流、レク)が楽しそうだったので選びました。」

Q 実際、活動してみてどうでしたか？

A 「喋ったり関わったり出来て楽しかったです」



Q 中学生のボランティアさんと関わってみてどうですか？

A 「この子ホント優しいよ。“最近の若いのは”ってよく言うけどさ、よく気がつくし、本当にしっかりしてるよ、感心した！」
「若い子が来てくれてパワーもらった、元気が出るよね」



令和7年度 一般会費納入状況 (中間報告)

地区	口数	金額 (円)	地区	口数	金額 (円)	地区	口数	金額 (円)
大井	2,436	1,218,000	笠置	258	129,000	明智	1,484	742,000
長島	1,818	909,000	中野方	415	207,500	串原	223	111,500
東野	451	225,500	飯地	178	89,000	上矢作	562	281,000
三郷	591	295,500	岩村	1,168	584,000	合計	11,525	5,762,500
武並	807	403,500	山岡	1,134	567,000			

令和7年7月31日現在

※この会費は、各社協支部の地域福祉活動に100%配分されます。

地域福祉活動を実施

それぞれの社協支部が地域の特性に合わせた地域福祉活動を展開しています。これらの事業は社協支部だけでなく地域の区長さんや民生委員さんなど多くの方のご協力をいただいております。

民生児童委員と福祉協力員の顔合わせが行われ、『地域の見守りネットワーク』が構築されました。

福祉委員連絡会の様子(東野)▶



65歳以上のひとり暮らしの方を対象に講師による出し物や食事などのアトラクションを楽しみます。

◀おしゃべり会の様子(中野方)

社協支部ではその他の活動として、サロンやボランティア団体への助成、子育てや障がい支援など、地域に根差した福祉活動の支援を行っています。

一般会費納入のお礼

令和7年度も市民の皆様のご理解のもと、社協一般会費にご協力いただき誠にありがとうございます。社協会費は、恵那市社協の基本理念である『共に生きる豊かな地域社会の実現』を目指すための貴重な財源として市内13地域の社協支部によって実施される地域福祉活動に役立てられます。今後ともご協力をよろしくお願いいたします。



社協の事業所紹介 明智デイサービスセンター

明智デイサービスセンターでは、ご契約者に対し指定通所介護サービス・予防通所サービスを提供しています。個別機能訓練や入浴サービスなど様々なサービスを提供し、皆様が在宅生活を安心して送れるようサポートしています。

季節の行事やレクリエーションの一環である移動販売車で買い物も楽しんで頂けます。更に8月からはデイサービスでの理美容を開始しました。

ご興味を持って頂ける方は是非一度、見学に来てください。

連絡先 ☎0573-54-4820 明智デイサービスセンター





やさしい心をありがとう

(令和7年7月受付分・順不同)

ボランちゃん



善意のご寄付

- ・タカ歌謡会 伊藤歌謡教室 様(明智町) … 100,585円
明智支部へ
- ・匿名 様(名古屋市) … 500,000円
障害児支援のため

物品のご寄付

- ・岡田 照代 様(大井町) ……使用済切手
社会福祉事業へ
- ・大内 武志 様(大井町) ……紙オムツ
社会福祉事業へ

特別会費へのご協力 ありがとうございます。

令和7年度、恵那市社会福祉協議会の特別会費(年額会費1口5千円)として、社協活動にご理解をいただき、心より感謝申し上げます。ご芳名を記載しお礼とさせていただきます。(法人・団体名・順不同 敬称略)

大井町 2口(有ほりクリーニングセンター)

令和7年7月受付分を掲載。それ以降の特別会費納入のお礼は次号にて掲載いたします。

児童センターからのお知らせ

大井児童センター

赤ちゃん教室 よちよち

要申込・無料

- 9月 9日 火** 10:30～ エプロンシアター他 (講師) 堀春美先生
16日 火 10:30～ 親子でストレッチ (講師) 渡辺さやか先生
30日 火 10:30～ リトミック (講師) 中山先生

未就園児親子教室「コロコロクラブ」 毎週水曜日10:00～

9月 17日 水 秋祭り 月300円で途中入会可

中野児童センター

ママと子どもの子育てサロン HugHug

9月 9日 火 10:30～ 要申込・無料
リンパビクス (講師) 仙石二三代先生

● 体力測定(立ち幅跳び) いつでもできるよ

● 敬老のプレゼント作り 要申込・50円

9月 9日 火 ～ 13日 土 13:30～
キラキラコースター作り

申し込み・問い合わせ 大井児童センター TEL 0573-25-6493 中野児童センター TEL 0573-26-3878

福祉についての

相談なら 福祉なんでも相談

9月 20日 土 14:00～16:00

ショッピングセンターパロー 恵那店2階 恵那中央出張所 えなえーる
同時に **よりみちカフェ** も行っております。お気軽にお立ち寄りください。

予約・問い合わせ 恵那市生活・就労サポートセンター
TEL 0573-25-6424

申込期限
9月 19日 金

介護についての

相談なら 介護・福祉相談会

9月 9日 火 13:00～16:00

岩村福祉センター

予約・問い合わせ ケアプラン岩村・上矢作
TEL 0573-43-0057



『えなふくしの日』に
出展してみませんか？

えなふくしの日は、市内の地域福祉活動を多くの市民に周知し、活動内容を知ってもらうことで、活動団体間の関係づくりや恵那市の地域福祉の更なる発展を目指しています。今年度も左記の日程で開催します。
えなふくしの日に出席し、恵那市の地域福祉の更なる発展に一緒に取り組みませんか？



昨年度「えなふくしの日」の様子

日にち 令和7年11月23日
時間 10時30分～15時00分
場所 恵那文化センター

出展を希望の方は左記二次元コードより申込みください。



(注) すべての出展希望者にお応えしたいところではございますが、会場との関係上お断りさせていただく場合があります。その際はご了承ください。

申込締切 **9月 19日 金**

問い合わせ先

恵那市社会福祉協議会 地域福祉課

TEL 0573-26-5220(直通)

〒509-7201 岐阜県恵那市大井町727-11
TEL(0573)26-5221(代) FAX(0573)26-5222



環境にやさしい植物油
インキと再生紙を使用
しています。



この広報紙は共同募金の
配分金を一部活用し
作成しています。

ホームページアドレス <https://www.ena-shakyo.or.jp>