



恵那市社会福祉協議会 上矢作支部だより



2025年9月号

「一緒に仲間づくりをしませんか？」 いきいき教室の紹介

いきいき教室では、高齢に伴う機能低下や閉じこもりがちな高齢者の方に健康増進活動、レクリエーションを通じて介護予防、生活機能の維持、向上のためすこやかデイサービス事業として実施しています。

【いきいき教室上矢作内容】

- と き： 毎週月曜日・火曜日・金曜日 午前10時～午後3時
- と ころ： 寿限無の里(上矢作町下)
- 定 員： 12名
- 利用料： 1回1,135円(利用料と食事、運動代含む)
- 利用できる方： チェックリストに該当した方

介護予防通所サービスを利用されていない方

【いきいき教室上矢作の特色】

- 毎月一回、こども園児とふれあい交流をしています
- 季節に合わせ、お花見や外出レク、運動会などを行っています
- 音楽療法や、健康体操で健康維持のための運動等を行っています
- 計算や間違い探しで、頭すっきり脳トレもしています
- 笑いの絶えない、いきいき教室です



園児たちとふれあい交流

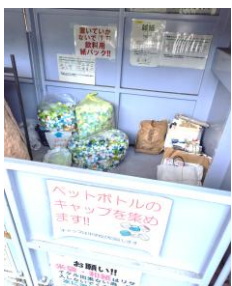


歯科検診も行われます

【エコキャップの贈呈を受けました】

上矢作中学校生徒会の活動の一環としてペットボトルのキャップ収集がふくちゃんステーションを窓口に行われています。中学校において集まったキャップの寄贈を7月17日に受けました。

ペットボトルのキャップはお金に換金されユニセフを通じてワクチン代に使用されます。



キャップの多くがステーションに寄せられたものです。

【寿限無の里で涼み処】

今年の夏は異常な猛暑により各地で最高気温の更新がされました。屋内での熱中症事故も多く報じられています。9月は平年より高めと予想されまだまだ暑い日が続きそうです。

寿限無の里ではいきいき教室の利用しない日の水・木曜日の二日間を「涼み処」として9月末までの予定で開放しています。サロン会場としてまた、憩いの場としてご利用ください。



サロン漆原、涼み処としてご利用いただいています。



【この記事についてのお問合せ先】

恵那市社会福祉協議会 上矢作支所(寿限無の里内) Tel:0573-48-3164