



恵那市社会福祉協議会 上矢作支部だより

2025年11月号



「配食ボランティア代表者意見交換会」を開催

8月7日(水)配食ボランティア3団体(福寿草・よもぎの会・コスモスの会)代表者6名が集落センターに集



(意見交換会・代表者の様子)

まり、活動についての意見交換を行いました。

ボランティアの人数が少ない中、各グループ若いメンバーが加わり調理などスムーズに出来るようになり後継者も確保でき有難いですとグループごとのご意見でした。また、高騰する食材費等について話し合われ、「自分たちで育てたお米・野菜を持ち込みいろいろな工夫で採算についてはどうにか賄えているので現行の値段で頑張る」と嬉しいお言葉をいただきました。

配食弁当は毎月4回、献立から材料仕入まですべて配食ボランティアの皆さんが行い、調理したお弁当はグループまたは配達ボランティアの方々によって各家に配達され、声掛けと安否確認がされています。

配食弁当は68世帯 78 人(9月末現在)の方々に届けられています。



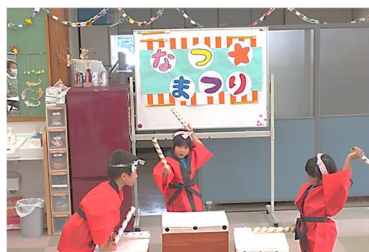
(季節に合わせたお弁当)

寒い時期、いきいき教室上矢作で身体をほぐしませんか？(利用者募集中)

社協が行ういきいき教室は市内で5か所、それぞれの教室で地域の特長を生かした活動が行われています。上矢作では毎月一回の子ども園との交流、中学生徒の交流も行い、かみやはぎの特色を生かしながら「健康増進・仲間づくり・介護予防・生活機能の維持向上」を目的に行っています。



(健康体操の様子)



(夏祭りを披露)

農繁期も終わりこれから寒い時期に入ります。

寒くなると布団から出るのが嫌になったりして運動量が減る等、閉じこもり傾向の生活になりやすくなります。

上矢作いきいき教室では寒いシーズンだけでもみんなとおしゃべりや身体を動かし健康維持に努めていただければ、利用者の募集をしています。

体験利用(一日・半日)も受け付けますので、気軽にご連絡ください。



【この記事についてのお問合せ先】

恵那市社会福祉協議会 上矢作支所(寿限無の里内) TEL:0573-48-3164