



恵那市社会福祉協議会 上矢作支部だより

2025 年 12 月号



【地域で活動するサロン 一部紹介】

上矢作ではボランティア6グループによるサロン活動が毎月1回～2回行われています。

高齢者の交流や憩いの場が提供され、おしゃべりや運動など心身ともに健康な地域づくりを推進する活動が行われています。

各グループが地域に合った活動を企画いろいろな催しがされていますので活動の一部をご紹介します。残りのグループの紹介はまた行います。



(地震体験・うるしはら)



(読み聞かせ・こだま会)



(健康体操・新田桜)



(健康教室・横道)



福祉なんでも相談



「一人で悩み事を抱えていませんか？ そのお悩み、解消に向けてサポートします。」

社協では「福祉なんでも相談会」を開催しています。

ご本人でも、ご家族でもご相談いただけますので、お気軽にご相談ください。専門相談員が対応します。

**《ご相談は毎月20日「スーパーマーケットパロー恵那店
2階恵那中央出張所えなえーる」で行われます》**

相談をしたいが日程が合わない、行くことができない方等は市役所内と社協本所に相談室を設けています。

また、電話相談やご自宅等の訪問も可能です、お気軽にご相談ください。

恵那市社会福祉協議会 恵那市生活・就労サポートセンター

TEL0573-25-6424(社協直通) TEL0573-26-2214(市役所直通)

【受付】月～金曜日 9:00～16:00 ※祝日年末年始は除く



令和7年度社協一般会費のお礼

皆様をお願いをさせていただいていた令和7年度社協一般会費は、11月末現在 281,000円となりました。一般会費は社協上矢作支部の様々な活動の財源として活用させていただきます。

皆さまのご協力ありがとうございました。



【お問合せ】 電話番号:0573-48-3164(寿限無の里内)

FAX:0573-47-3085 URL:<http://www.ena-shakyo.or.jp>