

秋の遠足



健康体操で元気な身体作り



いっしょに手をつなご

No.256

2月1日号

2026

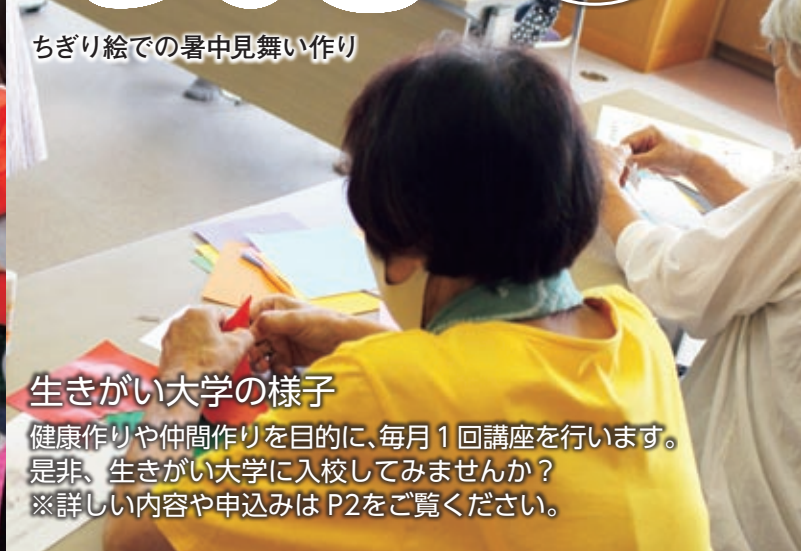
児童センターとのクリスマス交流会



おもな内容

- 生きがい大学入校生募集……………P2
- ふれあいいきいきサロン・ふれあい食事サービス活動団体募集……………P3
- 寄付、児童センターからのお知らせ、社協の相談会、特別会費納入のお礼、社協事業所紹介……………P4

ちぎり絵での暑中見舞い作り



生きがい大学の様子

健康作りや仲間作りを目的に、毎月1回講座を行います。
是非、生きがい大学に入校してみませんか？
※詳しい内容や申込みはP2をご覧ください。



社協上矢作支部では、この訪問が通所されている方への励みに少しでも繋がればと願っています。



訪問時の様子(明智ひとつばたご)

セルプかみややはぎでは「年末・年始も、一部利用者の作業があるため出勤する予定です」と頑張ってみえました。また、ほかの施設利用の方々も元気に作業していただきました。

社協上矢作支部と上矢作民生委員児童委員協議会が、町内の方が利用している市内の障がい福祉施設3ヶ所(セルプかみややはぎ・たんぼぼ作業所・明智ひとつばたご)を歳末施設慰問として訪問しました。

歳末施設慰問 (上矢作支部)

市内に13ある社協支部では、それぞれの地域の特性を活かしながら、地域内の福祉課題やニーズに対して主体的・自発的に福祉活動を展開しています。

社協支部活動紹介



令和
8年度

生きがい大学 入校生募集

健康な身体作りや仲間作りに参加しませんか？

いつまでも生きがいを持ち、明るく健康的な生活を続けていただくために、毎月1回講座を開催しています。是非みなさんで健康講座や体操、作品作りを通して健康な身体や仲間作りに取り組みましょう。



息を合わせて合奏しました



参加型のマジックショーを楽しみました

募集要項

対象者 市内在住 65歳以上の方

開催場所 恵那校（恵那市福祉センター）
第3木曜日 13時30分～15時00分

恵南校（岩村福祉センター）
第4金曜日 13時30分～15時00分

※内容により開催場所、時間の変更あり

入校費 年間 3,000円

募集期間 2月9日(月)～3月19日(木)

入校式 令和8年4月16日(木) ※会場にて入校費受付

男女問わず
大歓迎！



申し込み
問い合わせ

恵那市社会福祉協議会 地域福祉課(恵那市福祉センター内) 及び 各支所
TEL 0573-26-5220 (直通) FAX 0573-26-5701

生きがい大学 申込書

(コピー可)

| | | | |
|------|--------------------------------------|---------------|---------|
| ふりがな | | | |
| 氏 名 | | 性 別 | 男 ・ 女 |
| 住 所 | 恵那市 | 電話または 携帯番号 | |
| 生年月日 | 大 ・ 昭 年 月 日 (歳) | 入 校 | 初回 ・ 継続 |

※本申込書に記載された個人情報は、生きがい大学運営の目的のみに利用させていただきます。

地域で支えあう仲間を見つけませんか？

令和
8年度「ふれあいいきいきサロン・ふれあい食事サービス」
実施団体募集のお知らせ

恵那市社会福祉協議会は、高齢者や障がい者、子育て中の親子などを対象に地域での交流や生きがいづくり、情報交換の機会づくりを支援しています。

| 事業名 | ふれあいサロン | 子育てサロン | ふれあい食事サービス |
|------|--|------------------------------------|--------------------------|
| 対 象 | ・ 地域の高齢者(65 歳以上) ・ 地域の障がい者等 | ・ 乳幼児を持つ保護者等 ・ 障がいを持つ児童及びその保護者等 | ・ ひとり暮らし高齢者 ・ 高齢者世帯 |
| 備 考 | ・ 利用者負担あり ・ 原則毎月1回以上の開催 ・ 参加者6名以上(子育てサロンは3組以上) ※ 壮健クラブ、無尽等は不可 | | ・ 利用者負担あり ・ 毎月1回以上の開催 |
| 申し込み | <div> <div>申込期間</div>令和8年2月26日(木)～3月20日(金) </div> <div> <div>実施期間</div>4月から翌年3月までの1年間 </div> <div> <div>活動助成</div>上記事業に対して、各地区の社協支部を通じて活動費を助成します </div> <div> <div>申込方法</div>申込書に必要事項を記入の上、各社協支部までお申込ください </div> | | |



レクリエーション貸出備品について

サロン活動支援として多数の貸出備品をご用意しております。使い方の説明なども行っておりますのでお気軽にご利用ください。

貸出備品一例

- ボッチャ ● スカットボールⅡ
- コミュニケーション麻雀
- ボウリングゲーム ● ドミノ ● ポールヒットゲーム など



恵那市社協出前講座

恵那市社協職員がサロンに出向き出前講座を実施しております。出前講座は無料でご利用いただけます。お気軽にお問い合わせください。

出前講座一例

- 介護保険制度の説明や認知症講座
- レクリエーション備品の使い方の説明
- 災害に備えた各種講座 など



ふれあいいきいきサロン説明会開催のお知らせ

| | | | | |
|-------|-------|----------|-------------|---------------|
| 場所・日時 | 恵那会場 | 2月26日(木) | 10:00～11:00 | 恵那市福祉センター |
| | 笠周会場 | 2月25日(水) | 13:30～15:00 | 中野方コミュニティセンター |
| | 恵南会場① | 2月16日(月) | 10:00～11:00 | 岩村福祉センター |
| | 恵南会場② | 2月19日(木) | 13:30～14:30 | 明智福祉センター |

内容

令和8年度手続きの説明、サロン講師の紹介、レク用品の紹介、保険の説明 など

※ ふれあい食事サービス事業についての詳細は下記問い合わせ先までご連絡ください。

問い合わせ

恵那市社会福祉協議会 地域福祉課

TEL 0573-26-5220 (直通)

やさしい心をありがとう

(令和7年12月受付分・順不同)

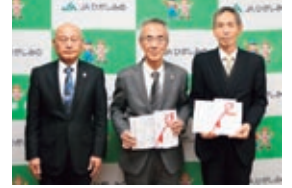
ボランちゃん



善意のご寄付

- ・天理教愛信恵布教所(大井町)…………… 300,000円
社会福祉事業へ
- ・可知 昌洋 様(中野方町)…………… 100,000円
亡 保次様のご冥福をお祈りいたします。中野方支部へ
- ・昭和56年度卒業県立岩村高等学校同窓生一同 様 50,000円
社会福祉事業へ
- ・市川 幸雄 様(三郷町)…………… 100,000円
三郷支部へ 50,000円 社会福祉事業へ 50,000円
- ・岩村ライオンズクラブ 様(岩村町)…………… 10,000円
こども発達センター おひさまへ
- ・恵那南ライオンズクラブ 様(山岡町)…………… 10,000円
こども発達センター おひさまへ

- ・明智セラミックス労働組合従業員一同 様(明智町)… 59,736円
明智支部へ 40,000円 社会福祉事業へ 19,736円
- ・山岡町民生児童委員 あんじやない 様(山岡町) …7,813円
山岡支部へ
- ・ひがしみの農業祭実行委員会
会長 荻野修三 様(中津川市)
…………… 70,815円
社会福祉事業へ



物品のご寄付

- ・小坂 玲子 様(大井町)…………… 食料品
フードバンク活動へ
- ・市川 幸雄 様(三郷町)…………… パット
社会福祉事業へ

児童センターからのお知らせ

大井児童センター

●赤ちゃん教室よちよち

全て参加費無料

- 2月10日(火) 10:30～ エプロンシアター (講師) 堀春美先生
- 17日(火) 10:30～ 運動あそび (講師) 直井朋子先生
- 24日(火) 10:30～ みそ玉とおにぎり作り (講師) 食生活改善推進員

●寺子屋 2月28日(土) 14:00～

- おひな様のモバイル作り 2月28日(土) 15:00～ (要申込)
(講師) 児童厚生員

中野児童センター

全て参加費無料

●ママと子どもの子育てサロン HugHug

- 2月3日(火) 10:30～ リラックスヨガ (要申込)
(講師) 横光亜由美先生

●豆つかみチョコゲット

- 2月10日(火)～14日(土) 終日 箸で豆つかみ

●体力測定 いつでも

ラダートレーニング

チョコがもらえるよ

申し込み・問い合わせ 大井児童センター TEL 0573-25-6493 中野児童センター TEL 0573-26-3878

福祉についての相談なら

福祉なんでも相談

2月20日(金) 14:00～16:00

ショッピングセンターバロー恵那店2階
恵那中央出張所 えなえーる予約・問い合わせ 恵那市生活・就労サポートセンター
TEL 0573-25-6424同時によりみちカフェ
も行っております。お
気軽にお立ち寄りく
ださい。申込期限
2月19日(木)

介護についての相談なら

介護・福祉相談会

2月10日(火) 13:00～16:00

岩村福祉センター

予約・問い合わせ ケアプラン恵那南
TEL 0573-43-0057

介護相談会

3月3日(火) 10:00～11:30

ショッピングセンターバロー恵那店2階
恵那中央出張所 えなえーる予約・問い合わせ ケアプランセンター
TEL 0573-20-3180

社協の事業所紹介

恵那市こども発達センター・にじの家

「こども発達センター・にじの家」は、児童発達支援、放課後等デイサービス、保育所等訪問支援の多機能型事業所です。利用されている方は、0歳から小学校3年生までのお子さんです。遊びや運動など一人一人のお子さんに合わせた活動を提供し、発達を支援しています。様々な活動や運動面・言語面などの専門的な支援、また季節に合わせた行事や地域交流など幅広いサービスを提供しています。

問い合わせ

恵那市こども発達センター・にじの家
TEL:0573-20-02602口
キッチンチョイス

明智町

令和7年12月受付分を掲載。
それ以降の特別会費納入のお
礼は次号にて掲載いたします。6口
上近藤診療所

中野方

昭和建物管理株式会社東濃支店

1口
市外

皆さま。

(法人・団体名順不同敬称略)

特別会費へのご協力 ありがとうございました。

環境にやさしい植物油
インキと再生紙を使用
しています。この広報紙は共同募金
の配分金を一部活用し
作成しています。ホームページアドレス <https://www.ena-shakyo.or.jp>