



秋の遠足



# いっしょに手をつなご

No.256

2月1日号  
2026

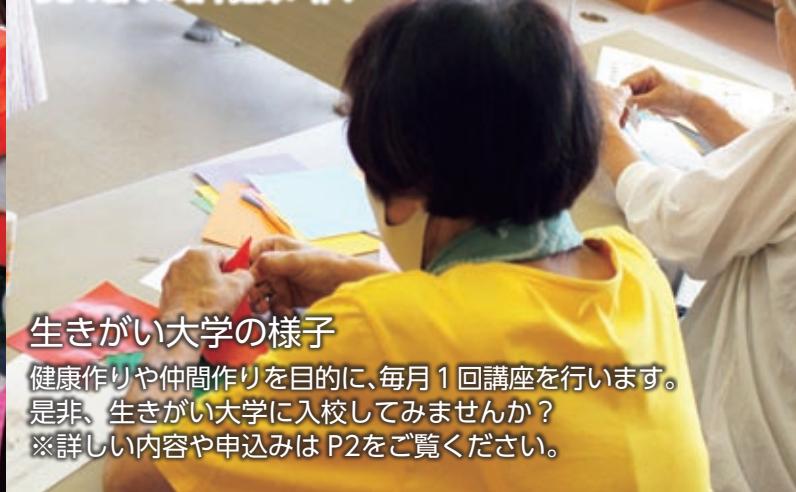
児童センターとのクリスマス交流会



## おもな内容

- 生きがい大学入校生募集……………P2
- ふれあいきいきサロン・ふれあい食事サービス  
活動団体募集……………P3
- 寄付、児童センターからのお知らせ、社協の相談会、  
特別会費納入のお礼、社協事業所紹介 ……P4

ちぎり絵での暑中見舞い作り



## 生きがい大学の様子

健康作りや仲間作りを目的に、毎月1回講座を行います。

是非、生きがい大学に入校してみませんか？

※詳しい内容や申込みはP2をご覧ください。



市内に13ある社協支部では、それぞれの地域の特性を活かしながら、地域内の福祉課題やニーズに対して主体的に活動的に福祉活動を開催しています。



訪問時の様子（明智ひとつばたご）

社協上矢作支部と上矢作民生委員児童委員協議会が、町内の方が利用している市内の障がい福祉施設3ヶ所（セルフカミやはぎ・たんぽぽ作業所・明智ひとつばたご）を歳末施設慰問として訪問しました。

セルフカミやはぎでは「年末・年始も、一部利用者の作業があるため出勤する予定です」と頑張ってみました。また、ほかの施設利用の方々も元気よく作業してみました。

方々も元気よく作業してみ

えました。

セ

協上矢作

支部では、こ

の訪問が通所

されていける方

への励みに少

しでも繋がれ

ばと願っています。

## 歳末施設慰問（上矢作支部）

# 社協 活動 紹 介

### 恵那市社協の情報ツール

社協の行事や講座の案内などの情報を発信しています。

[ホームページ](#)
[Facebook](#)
[Instagram](#)
[LINE](#)
[YouTube](#)

令和  
8年度

# 生きがい大学 入校生募集

健康な身体作りや仲間作りに参加しませんか？

いつまでも生きがいを持ち、明るく健康的な生活を続けていただくために、毎月1回講座を開催しています。是非みなさんが健康講座や体操、作品作りを通して健康な身体や仲間作りに取り組みましょう。



## 募集要項

開催場所	対象者	募集要項
恵那校（恵那市福祉センター）	市内在住 65歳以上の方	
第3木曜日 第4金曜日	13時30分～15時00分 13時30分～15時00分	
※内容により開催場所、時間の変更あり		
年間 3,000円		
入校式 募集期間	令和8年4月16日(木) 2月9日(月)～3月19日(木)	男女問わず 大歓迎！
入校費	※会場にて入校費受付	



息を合わせて合奏しました



参加型のマジックショーを楽しみました

申し込み  
問い合わせ

恵那市社会福祉協議会 地域福祉課(恵那市福祉センター内) 及び 各支所  
TEL 0573-26-5220 (直通) FAX 0573-26-5701

----- × ----- きりとり線 ----- × -----

## 生きがい大学 申込書

(コピー可)

ふりがな			
氏名		性別	男・女
住所	恵那市	電話または携帯番号	
生年月日	大・昭 年 月 日 ( 歳 )	入校	初回・継続

※本申込書に記載された個人情報は、生きがい大学運営の目的のみに利用させていただきます。



地域で支えあう仲間を見つけませんか？

令和  
8年度

## 「ふれあいいきいきサロン・ふれあい食事サービス」 実施団体募集のお知らせ

恵那市社会福祉協議会は、高齢者や障がい者、子育て中の親子などを対象に地域での交流や生きがいづくり、情報交換の機会づくりを支援しています。

事業名	ふれあいサロン	子育てサロン	ふれあい食事サービス
対象	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の高齢者(65歳以上)</li> <li>・地域の障がい者等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・乳幼児を持つ保護者等</li> <li>・障がいを持つ児童及びその保護者等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとり暮らし高齢者</li> <li>・高齢者世帯</li> </ul>
備考	<ul style="list-style-type: none"> <li>・利用者負担あり</li> <li>・原則毎月1回以上の開催</li> <li>・参加者6名以上(子育てサロンは3組以上) ※壮健クラブ、無尽等は不可</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・利用者負担あり</li> <li>・毎月1回以上の開催</li> </ul>
申し込み	<p><b>申込期間</b> 令和8年2月26日(木)～3月20日(金)</p> <p><b>実施期間</b> 4月から翌年3月までの1年間</p> <p><b>活動助成</b> 上記事業に対して、各地区の社協支部を通じて活動費を助成します</p> <p><b>申込方法</b> 申込書に必要事項を記入の上、各社協支部までお申ください</p>		

### レクリエーション貸出備品について

サロン活動支援として多数の貸出備品をご用意しております。使い方の説明なども行っておりますのでお気軽にご利用ください。

#### 貸出備品一例

- ボッチャ
- スカットボールⅡ
- コミュニケーション麻雀
- ボウリングゲーム
- ドミノ
- ポールヒットゲーム
- など



### 恵那市社協出前講座

恵那市社協職員がサロンに出向き出前講座を実施しております。出前講座は無料でご利用いただけます。お気軽にお問い合わせください。

#### 出前講座一例

- 介護保険制度の説明や認知症講座
- レクリエーション備品の使い方の説明
- 災害に備えた各種講座
- など



## ふれあいいきいきサロン説明会開催のお知らせ

場所  
・  
日時

恵那会場 **2月26日木** 10:00～11:00 恵那市福祉センター

笠原会場 **2月25日水** 13:30～15:00 中野方コミュニティセンター

恵南会場① **2月16日月** 10:00～11:00 岩村福祉センター

恵南会場② **2月19日木** 13:30～14:30 明智福祉センター

内容

令和8年度手続きの説明、サロン講師の紹介、レク用品の紹介、保険の説明 など

※ふれあい食事サービス事業についての詳細は下記問い合わせ先までご連絡ください。

問い合わせ

恵那市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL 0573-26-5220 (直通)



# やさしい をありがとう

(令和7年12月受付分・順不同)

ボランちゃん



## 善意のご寄付

- 天理教愛信布教所(大井町) ..... 300,000円  
社会福祉事業へ
- 可知 昌洋 様(中野方町) ..... 100,000円  
亡 保次様のご冥福をお祈りいたします。中野方支部へ
- 昭和56年度卒業県立岩村高等学校同窓生一同 様 50,000円  
社会福祉事業へ
- 市川 幸雄 様(三郷町) ..... 100,000円  
三郷支部へ 50,000円 社会福祉事業へ 50,000円
- 岩村ライオンズクラブ 様(岩村町) ..... 10,000円  
こども発達センター おひさまへ
- 恵那南ライオンズクラブ 様(山岡町) ..... 10,000円  
こども発達センター おひさまへ

- 明智セラミックス労働組合従業員一同 様(明智町) ..... 59,736円  
明智支部へ 40,000円 社会福祉事業へ 19,736円
- 山岡町民生児童委員 あんじゃない 様(山岡町) ..... 7,813円  
山岡支部へ
- ひがしみの農業祭実行委員会  
会長 荻野修三 様(中津川市)  
..... 70,815円  
社会福祉事業へ



## 物品のご寄付

- 小板 玲子 様(大井町) ..... 食料品  
フードバンク活動へ
- 市川 幸雄 様(三郷町) ..... パット  
社会福祉事業へ

## 児童センターからのお知らせ

## 大井児童センター

## ●赤ちゃん教室よちよち

- 2月10日火** 10:30~ エプロンシアター 講師 堀春美先生  
**17日火** 10:30~ 運動あそび 講師 直井朋子先生  
**24日火** 10:30~ みそ玉とおにぎり作り 講師 食生活改善推進員

●寺子屋 **2月28日土** 14:00~●おひな様のモビール作り **2月28日土** 15:00~ 要申込 講師 児童厚生員

全て参加費無料

## 中野児童センター

全て参加費無料

## ●ママと子どもの子育てサロン HugHug

- 2月3日火** 10:30~ リラックスヨガ 要申込 講師 横光亜由美先生

## ●豆つかみチョコgett

- 2月10日火~14日土** 終日 箸で豆つかみ

●体力測定 いつでも  
ラダートレーニング チヨコがもらえるよ

申し込み・問い合わせ 大井児童センター TEL 0573-25-6493 中野児童センター TEL 0573-26-3878

福祉についての相談なら

## 福祉なんでも相談

同時に  
よりみちカフェ  
も行っております。  
お  
気軽にお立ち寄りく  
ださい。**2月20日金** 14:00~16:00ショッピングセンター「バロー恵那店」2階  
恵那中央出張所 えなえーる申込期限  
**2月19日木**予約・問い合わせ 恵那市生活・就労サポートセンター  
TEL 0573-25-6424

介護についての相談なら

## 介護・福祉相談会

**2月10日火** 13:00~16:00

岩村福祉センター

予約・問い合わせ ケアプラン恵那南  
TEL 0573-43-0057

## 介護相談会

**3月3日火** 10:00~11:30ショッピングセンター「バロー恵那店」2階  
恵那中央出張所 えなえーる予約・問い合わせ ケアプランセンター  
TEL 0573-20-3180

## 社協の事業所紹介

### 恵那市こども発達センター・にじの家

「こども発達センター・にじの家」は、児童発達支援、放課後等デイサービス、保育所等訪問支援の多機能型事業所です。利用されている方は、0歳から小学校3年生までのお子さんです。遊びや運動など一人一人のお子さんに合わせた活動を提供し、発達を支援しています。様々な活動や運動面・言語面などの専門的な支援、また季節に合わせた行事や地域交流など幅広いサービスを提供しています。

## 問い合わせ

恵那市こども発達センター・にじの家  
TEL:0573-20-0260



特別会費へのご協力ありがとうございました。  
令和7年度、恵那市社会福祉協議会の特別会費(年額会費1口5千円)として、社協活動にご理解をいただき、心より感謝申し上げます。ご芳名を記載しお礼とさせていただきます。  
（法人・団体名・順不同 敬称略）  
上近藤診療所 6口  
明智町 2口  
中野方 6口  
市外 1口  
昭和建物管理株式会社東濃支店 1口  
それ以降の特別会費納入のお  
札は次号にて掲載いたします。  
（法人・団体名・順不同 敬称略）

環境にやさしい植物油  
インキと再生紙を使用  
しています。この広報紙は共同募金  
の配分金を一部活用し  
作成しています。