



恵那市社会福祉協議会 上矢作支部だより



2026年3月号

【いきいき教室・園児たちとの交流】

いきいき教室では2月13日(金)、こども園で行われた保護者参観日で披露される子供たちの演技発表会に招待され拝見してきました。



一生懸命演技をする園児達を見て招待されたお年寄りも「可愛いね」と大きな拍手を送り大変喜ばれていました。

園児たちとの交流は毎月行われていますが、昨年に続き今回もこども園を訪問して保護者の方々と一緒に園児による演技の観賞となりました。

園児たちとの交流は毎月行われていますが、昨年に続き今回もこども園を訪問して保護者の方々と一緒に園児による演技の観賞となりました。

園児6人(年中あひる3名、年長きりん3名)は元気いっぱいに歌や演技を披露してくれました。

また、16日(月)にも、こども園の配慮により、利用日が異なるいきいき利用者の方々にもこども園のステージにおいて演技を披露していただきました。



4月には3名の園児がピカピカの小学1年生になります。

いきいき教室は健康増進、仲間づくり、介護予防・生活機能の維持向上の場として行われています。

いきいき教室のことをもっと知りたいと興味をお持ちの方、下記まで問合せ下さい。

【地域で活動するサロン紹介(後編)】

上矢作では6グループによるサロン活動が各地域で毎月1~2回行われています。サロンはボランティアにより地域の高齢者の交流を促し、おしゃべりや体操、ゲームなど企画され地域の健康づくりを推進され、参加者の皆さんが



(もしもしの会・下公民館にて)

楽しい時間を過ごしていただけるよう工夫され頑張っています。

今回2グループ(12月号で4グループは活動写真紹介済み)の活動風景をご紹介します。

自分たちの地域にもサロンを作りたいとお考えの方、各地域のサロンの活動見学は可能です。下記までご相談ください。



(サロンかみやはぎ・ふれあいセンターにて)



【お問合せ】 電話番号:0573-48-3164(寿限無の里内)

FAX:0573-47-3085 URL:<http://www.ena-shakyo.or.jp>