

# いっしょに手をつなご

No.258  
4月1日号  
2026



## おもな内容

- 社協の相談窓口紹介、社協相談会、ぷらっとの紹介……………P2
- えなつながるプロジェクトのお知らせ、共同募金申請団体募集 ……P3
- 寄付、児童センターからのお知らせ、社協のお仕事紹介、車両貸出・福祉有償運送のお知らせ……………P4

災害ボランティアセンター運営訓練を実施しました。詳細は下記をご覧ください。

## 災害ボランティアセンターについて

恵那市内で自然災害発生時、市からの要請を受け恵那市社協は災害ボランティアセンターを設置・運営する役割を担っております。

3月8日(日)に災害ボランティアセンター運営訓練を行い、関係団体と有事に備えた、平時からの顔の見える関係づくりと、災害発生時の協力体制等の確認を行いました。

災害発生に備え、定期的に訓練や各団体との連絡調整を行っております。



### 訓練に参加した団体

- 恵那市役所 ● 恵那青年会議所
- 恵那ライオンズクラブ
- 恵那市防災研究会
- 長島町防災士の会
- 大井町防災リーダー会
- 恵那市ボランティア連絡協議会

### 災害ボランティアセンターに協力しませんか？

恵那市社協では災害ボランティア活動を行う個人ボランティアの登録を行っております。ボランティア登録をしていただいた方には、災害ボランティアにかかわる情報発信(訓練、研修、ボランティア情報のご案内)を行っております。下記問い合わせ先よりお気軽にご相談ください。

**問い合わせ** 恵那市社協ボランティアセンター TEL 0573-26-5220(直通)



生活の中での悩み事などの相談窓口を設けています。まずは相談してみませんか？

# 社協の相談窓口紹介



## 介護相談

介護を必要とする高齢者やそのご家族などに対して、介護に関する相談や保健、福祉サービスの紹介、関係機関などとの連絡・調整などを行います。将来の介護に備えてのご相談や介護に関するお悩みなども受け付けています。

**窓口**

恵那市社協ケアプランセンター  
TEL 0573-20-3180 (直通)  
恵那市社協ケアプラン恵那南  
TEL 0573-57-3131 (直通)

介護を助けて欲しい



## 障がい者相談

障がいのある方が、慣れ親しんだ地域で安心して生活を営むことが出来るよう、関係機関と連携してサポートします。電話での相談や外出が困難な方には、訪問相談も行っています。

**窓口**

地域福祉課 相談窓口  
TEL 0573-25-6424 (直通)  
恵那市役所 (社会福祉課内)  
TEL 0573-26-2212 (直通)

自分に合った仕事をしたい



## ボランティア相談

ボランティア活動を始めてみたい方、ボランティア団体に参加してみたい方などに、参加可能な活動の紹介を行います。また、ボランティア保険の申し込みも受け付けています。

**窓口**

恵那市社協ボランティアセンター (地域福祉課内)  
TEL 0573-26-5220 (直通)  
FAX 0573-26-5701

ボランティアをしてみたいな



介護についての相談なら

### 介護・福祉相談会

4月14日 火  
13:00~16:00

岩村福祉センター

予約・問い合わせ ケアプラン恵那南  
TEL 0573-43-0057

### 介護相談会

申込期限  
4月17日(金)

4月20日 月 14:00~16:00  
ショッピングセンターパロー恵那店2階  
恵那中央出張所 えなえーる

予約・問い合わせ ケアプランセンター  
TEL 0573-20-3180

福祉についての相談なら

### 福祉なんでも相談

4月20日 月 14:00~16:00  
ショッピングセンターパロー恵那店2階  
恵那中央出張所 えなえーる

申込期限  
4月17日(金)  
予約・問い合わせ 恵那市生活・就労サポートセンター  
TEL 0573-25-6424

同時によりみちカフェも行っております。お気軽にお立ち寄りください。



## ゆっくりほっとできる居場所があります 地域生活支援拠点「ぱらっと」

R7.10に10周年を迎えました

市内の障がいのある方やひきこもりの方々が、地域で安心して暮らせるきっかけ作りの場所です。「居場所」や「活動の場」を提供し、自立した日常生活と社会生活を営んで行けるような支援を行っています。



見学希望の方は、お気軽にお問い合わせください。

**場所** 恵那市福祉センター1階 **時間** 月~金 9:00~16:00 (祝日、年末年始除く)

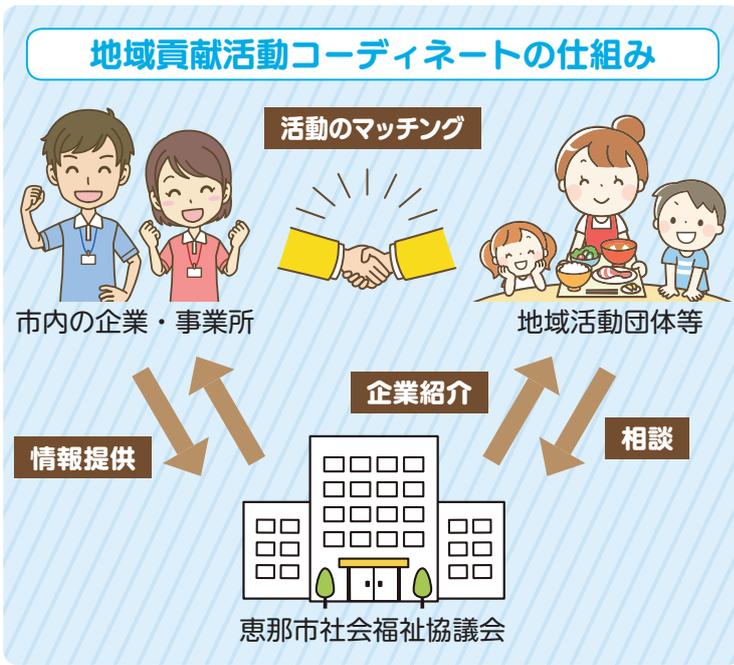
※地域生活支援拠点「ぱらっと」は、恵那市からの委託を受けて実施しています。

**問い合わせ** 恵那市社会福祉協議会 地域福祉課 総合相談 TEL 0573-25-6424 (直通)

事前に利用申請が必要です



本事業は、地域の皆さまからお寄せいただいた「赤い羽根共同募金」の助成を受けて実施しています。



恵那市社会福祉協議会は、企業（店舗）の「地域のため」という想いと地域の「足りない」部分をつなげる事業を開始しました。地域と企業がつながり・支え合いながら恵那市民の誰もが安心して暮らせる福祉の町づくりを一緒に進めていきませんか。「自分たちのできること・得意としていること」で、企業の皆さまの持つ力を是非お貸すください。

**企業・事業所の地域貢献を応援します**

**えなつながるプロジェクト**（企業等の地域貢献活動サポート事業）



ヤクルト健康教室の様子

名古屋ヤクルト販売(株)様  
社員の知識と知見を活かして、高齢者サロンなど地域の集いの場での健康教室を行っています。



車両清掃・点検の様子

岐阜トヨペット(株)恵那店様  
社員の知識や技術を活かして、福祉車両の清掃・点検やおもちやの整備・修理などを行っています。

企業の地域貢献活動例

**問い合わせ** 恵那市社会福祉協議会 地域福祉課 TEL 0573-26-5220(直通)

自分の町を良くする仕組み。赤い羽根共同募金

## 地域福祉の充実に向けて 配分団体募集のお知らせ

岐阜県共同募金会恵那市支会では、令和9年度分共同募金の配分を希望する団体を募集します。

- 対象団体** 市内で社会福祉を目的とする事業を行う民間社会福祉団体、社会福祉法人、NPO法人、福祉団体、学童保育実施団体など  
(定款及び会則等に社会福祉を目的として設立された団体であることが明記されていること)
- 配分対象事業** 施設の修繕、事業運営に必要な車両購入など（令和9年度事業）  
※対象とならない事業  
・介護保険による介護サービス事業 ・他の補助金を受けて行う事業  
・借入金の償還または利息の補填、運営費及び事業の管理に伴う人件費など



**募集期間** 令和8年4月下旬～5月下旬(予定)

**問い合わせ** 岐阜県共同募金会恵那市支会（恵那市社会福祉協議会内） TEL 0573-26-5220(直通)

# やさしい心をありがとう

(令和8年2月受付分・順不同)

ポランちゃん



発行 社会福祉法人 恵那市社会福祉協議会

## 善意のご寄付

- ・匿名(明智町).....3,000円  
明智支部へ
- ・合同会社コトリ様(長島町).....3,000円  
長島支部へ
- ・小林 裕明様(岩村町).....50,000円  
ご尊父様のご冥福をお祈りいたします。岩村支部へ
- ・JL岐阜 恵那地区 地区長 森本 賢一郎様(長島町) ... 16,893円  
社会福祉事業へ

- ・平成4年度卒業 恵那東中学校34組同窓会... 13,182円  
社会福祉事業へ
- ・飯高観音萬勝寺様(山岡町).....100,000円  
山岡支部へ
- ・飯高観音萬勝寺 善意の箱様(山岡町).....40,342円  
山岡支部へ
- ・第35回 恵那市伝統芸能大会 お目見得だんまり出演者一同... 66,075円  
社会福祉事業へ
- ・長島振興室募金箱(長島町).....22,100円  
長島支部へ

## 児童センターからのお知らせ

### 大井児童センター

- **赤ちゃん教室よちよち** 参加費 無料 要 申込  
4月21日(火) 10:30~  
ママヨガ 講師 高橋たまみ先生
- **ココロクラブ入会式** 参加費 3,000円/年 入会 受付中  
5月13日(水) 未就園児親子教室(1歳~)
- **小学生クラブ申込受付開始**  
4月18日(土) 10:00~ 茶道・書道・ハンドメイド・お花・将棋・卓球

### 中野児童センター

- **ママと子どもの子育てサロン HugHug**  
4月14日(火) 10:30~  
みんなでストレッチ 参加費 無料 要 申込  
講師 渡邊さやか先生
- **まめっこクラブ入会式** 参加費 3,000円/年 入会 受付中  
5月14日(木) 未就園児親子教室(1歳~)
- **小学生クラブ申込受付開始**  
4月18日(土) 10:00~ 茶道・WAKU WAKU えいご・ハンドクラフト・将棋・卓球

小学生クラブの申込方法は児童センターだより4月号を見てね

申し込み・問い合わせ 大井児童センター TEL 0573-25-6493 中野児童センター TEL 0573-26-3878

## 社協の お仕事紹介

### 地域福祉活動部門

#### 地域住民と行う地域福祉活動

地域福祉活動部門では地域住民の「やりたい」や「困った」をつなぎ、地域の方々と一緒に解決するサポートを行っています。

地域住民の相談に乗ることはもちろん、地域活動(サロンや地域食堂等)の立ち上げ支援、ボランティアのマッチングなど、誰もが安心して暮らせる地域づくりを行っています。



**問い合わせ**  
地域福祉課 笠周サロン交流会の様子  
☎0573-26-5220 (直通)

## 車椅子利用者の外出支援をしています

### 車両貸出サービス

家族や知り合いが運転出来る場合  
車椅子のまま乗降出来る車両をお貸しします。

### 福祉有償連送サービス

運転を頼める家族や知り合いがない場合  
車椅子のまま乗降出来る車両をボランティアが運転します。  
※両サービスの利用には事前登録・予約が必要です。

## 運転ボランティアをしてみませんか?

福祉有償連送サービスの運転ボランティアを募集しています。  
5月には、運転ボランティアをするために必要な講習会を恵那市で開催します。

参加を希望される方、話を聞いてみたい方は、下記問い合わせまでご連絡ください。



車椅子を使わないと、外出が出来ないわ。

**問い合わせ** TEL 0573-26-5220(直通)

〒5097201 岐阜県恵那市大井町727-11  
TEL(0573)265221(代) FAX(0573)265222

