

生活の中での悩み事などの相談窓口を設けています。まずは相談してみませんか？

# 社協の相談窓口紹介



## 介護相談

介護を必要とする高齢者やそのご家族などに対して、介護に関する相談や保健、福祉サービスの紹介、関係機関などとの連絡・調整などを行います。将来の介護に備えてのご相談や介護に関するお悩みなども受け付けています。

**窓口**

恵那市社協ケアプランセンター  
TEL 0573-20-3180 (直通)  
恵那市社協ケアプラン恵那南  
TEL 0573-57-3131 (直通)

介護を助けて欲しい



## 障がい者相談

障がいのある方が、慣れ親しんだ地域で安心して生活を営むことが出来るよう、関係機関と連携してサポートします。電話での相談や外出が困難な方には、訪問相談も行っています。

**窓口**

地域福祉課 相談窓口  
TEL 0573-25-6424 (直通)  
恵那市役所 (社会福祉課内)  
TEL 0573-26-2212 (直通)

自分に合った仕事をしたい



## ボランティア相談

ボランティア活動を始めてみたい方、ボランティア団体に参加してみたい方などに、参加可能な活動の紹介を行います。また、ボランティア保険の申し込みも受け付けています。

**窓口**

恵那市社協ボランティアセンター (地域福祉課内)  
TEL 0573-26-5220 (直通)  
FAX 0573-26-5701

ボランティアをしてみたいな



介護についての相談なら

### 介護・福祉相談会

4月14日 火  
13:00~16:00

岩村福祉センター

予約・問い合わせ ケアプラン恵那南  
TEL 0573-43-0057

### 介護相談会

申込期限  
4月17日(金)

4月20日 月 14:00~16:00

ショッピングセンターパロー恵那店2階  
恵那中央出張所 えなえーる

予約・問い合わせ ケアプランセンター  
TEL 0573-20-3180

福祉についての相談なら

### 福祉なんでも相談

4月20日 月 14:00~16:00

ショッピングセンターパロー恵那店2階  
恵那中央出張所 えなえーる

申込期限  
4月17日(金)  
予約・問い合わせ 恵那市生活・就労サポートセンター  
TEL 0573-25-6424

同時によりみちカフェも行っております。お気軽にお立ち寄りください。



## ゆっくりほっとできる居場所があります 地域生活支援拠点「ぱらっと」

R7.10に10周年を迎えました

市内の障がいのある方やひきこもりの方々が、地域で安心して暮らせるきっかけ作りの場所です。「居場所」や「活動の場」を提供し、自立した日常生活と社会生活を営んで行けるような支援を行っています。



見学希望の方は、お気軽にお問い合わせください。

**場所** 恵那市福祉センター1階 **時間** 月~金 9:00~16:00 (祝日、年末年始除く)

※地域生活支援拠点「ぱらっと」は、恵那市からの委託を受けて実施しています。

**問い合わせ** 恵那市社会福祉協議会 地域福祉課 総合相談 TEL 0573-25-6424(直通)

事前に利用申請が必要です