

いっしょに手をつなご

No.263
9月1日号
2026

おもな内容

- 日常生活自立支援事業の紹介……………P2
- 外出支援の事業紹介、支部活動紹介……………P3
- 寄附、特別会費のお礼、児童センターのお知らせ、社協の相談会、えなふくしの日の出展団体募集……P4

夏休み子育て世帯応援企画！ フードパントリー

7月26～27日にかけて、恵那市内の子育て世帯を対象にフードパントリーを実施しました。親子で相談しながら様々な食品を見て楽しく選んでいただきました。7/26恵那市福祉センターの様子。

介護者の あったか交流会

参加費
無料



「介護、ひとりで抱えていませんか？」ひとりで頑張るあなたへ、同じ立場の仲間がいます。

頑張るあなたに、ひと息つける場所を。

同じ立場だからわかる。ここでは何を話しても大丈夫。

日 時 12月7日(月) 11:00～13:00

場 所 寿司幸(恵那市大井町 236-22)

対象者 家族を介護中の方、介護を経験した方、介護について興味、関心のある方

内 容 介護についての意見交流会と食事



男の介護、一人で抱えないで。

たまには誰かに話を聞いてもらいませんか？

日 時 12月14日(月) 11:00～13:00

場 所 恵那市福祉センター(恵那市大井町 727-11)

対象者 家族を介護中の男性、介護を経験した男性、介護について興味、関心のある男性

内 容 コーヒーの淹れ方講座(講師:石田洋平氏) 介護についての意見交流会と食事

(定 員) 15名 **(申込期日)** 11月30日(月) 下記にお電話にて申込ください。送迎も行いますのでご希望の方はご連絡ください。

問い合わせ 地域福祉課 TEL 0573-26-5220(直通)



ひとりじゃない、ずっと安心。 日常生活自立支援事業

どんな
制度なの？



福祉サービス利用のお手伝いや、それに伴うお金の管理などを契約に基づいてサポートします。ふだんの生活で福祉サービスの利用に対する不安や疑問、判断に迷ってしまう時などに利用できます。

サービス内容

対象に
なる方

判断能力が不十分な方(軽度の認知症高齢者、知的障害者、精神障害者等)で生活するのに必要なサービスを利用することが自分だけでは困難な方等が利用できます。

福祉サービス利用援助

福祉サービスの利用の
手続きをお手伝いします
(必須)



日常的金銭管理

- ・生活費の出し入れのお手伝い
- ・公共料金や医療費の支払い支援

書類等預り

- ・通帳、印鑑、年金証書などの安全な保管
- ・大切な書類の紛失防止

サービス利用の流れ

1 相談

本人やケアマネジャー等から相談がきます。

2 訪問

対象者の自宅へ訪問し、お話を伺います。

3 契約

対象者と契約を結びます。

4 サービス開始

生活支援員が契約に基づいてお手伝いします。

生活支援員募集(暮らしを助けるお手伝い)



生活支援員とは？

利用者の暮らしを助けるお手伝いをを行います。活動内容は、定期的に利用者のご自宅などを訪問し、生活を送る上で欠かせない手続きや金銭管理などのお手伝いをさせていただきます。

※社協職員が活動をサポートします

活動時間や頻度は？

- ・1回の支援は概ね1時間～1時間30分程度
- ・平日のみ。平均月2回程度
- ・賃金1時間1,200円程度

ご興味を持たれた方、
まずは話を聞いてみたいという方も、お気軽
にご連絡ください！



問い合わせ

地域福祉課

TEL 0573-26-5220(直通)

車椅子のまま
乗車出来れば
外出できるのに...

外出にお困りな方を支援しています

車椅子のまま乗車出来る福祉車両で『車両貸出サービス』『福祉有償運送サービス』を行っています。

車両貸出サービス

家族や知り合いで運転をしてくれる人がいる方

対象

障害者または、要介護状態にある方で、車椅子を利用しての方(月4回まで)

福祉有償運送サービス

身近な人が付き添いは出来るが運転は難しい方

対象

障害などにより歩行が難しく、公共交通機関の利用が困難な方

両サービスの利用には事前の登録及び予約が必要です。詳細は二次元コードをご参照ください。



福祉有償運送サービスの様子



車椅子で乗車した車内の様子

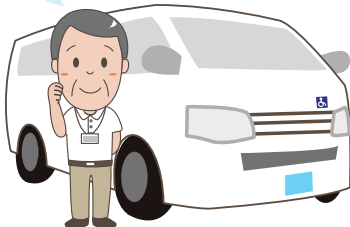
運転ボランティア

福祉有償運送サービスで運転手として活躍して下さるボランティアを募集しています。

空いた時間を利用してボランティアしてみませんか？運転ボランティア活動を行うために、運転者講習等のサポートがあります。初めてで心配という方も気兼ねなくご連絡ください。

現在活動してみえる運転ボランティアさんの声

ボランティアをすることで直接「ありがとう」と言われる機会が増えました。ボランティアが終わった後の帰り道は有実感があり心地いいですよ😊



募集中!

問い合わせ

地域福祉課

TEL 0573-26-5220 (直通)

社協支部 活動紹介

市内に13ある社協支部では、それぞれの地域の特性を活かしながら、地域内の福祉課題やニーズに対して主体的・自発的に福祉活動を展開しています。

ふくじゅ食堂

(上矢作支部)

昨年度の上矢作地区地域福祉懇談会の中で、地域で子どもたちには何かできないかとアイディアが出され、子どもから高齢者の多世代交流の機会としてふくじゅ食堂が開催されました。

食事は毎月2回、高齢者の方へお弁当作りと見守りを行ってくださっている配食サービス「コスモスの会」にカレーを作っていたいただきました。また、上矢作児童クラブひなたぼっこでボッチャを活用したレクリエーションを楽しむことができました。美味しい食事をみんなで囲みながら、今後多世代交流を継続して開催していきます。



食事をしながら交流している様子



やさしい心をありがとう

(令和8年7月受付分・順不同)

ボランちゃん



善意のご寄付

- ・安藤 啓高 様 (三郷町) 200,000円
亡 優代様のご冥福をお祈りいたします。
三郷支部へ 100,000円 社会福祉事業へ 100,000円
- ・タカ歌謡会 伊藤歌謡教室 様 (明智町) ... 66,584円
明智支部へ
- ・池戸 時子 様 (中野方町) 100,000円
亡 初男様のご冥福をお祈りいたします。中野方支部へ

- ・市川 英司 様 (三郷町) 100,000円
亡 幸雄様のご冥福をお祈りいたします。
三郷支部へ 50,000円 社会福祉事業へ 50,000円

物品のご寄付

- ・前川 登 様 (大井町) 杖4本
社会福祉事業へ
- ・匿名 様 (長島町) 紙おむつ
社会福祉事業へ

特別会費へのご協力ありがとうございました。

令和8年、恵那市社会福祉協議会の特別会費(年額会費1口5千円)として、社協活動にご理解をいただき、心より感謝申し上げます。ご芳名を記載しお礼とさせていただきます。(法人・団体名・順不同 敬称略)

飯地町 2口 飯地永続会 代表 交告 井司

令和8年7月受付分までを掲載。それ以降の特別会費納入のお礼は次号にて掲載いたします。

大井児童センター

●赤ちゃん教室よちよち

9月 8日 火 10:30～ 体の話とストレッチ

(講師) 多々良恵子先生

15日 火 10:30～ ママストレッチ

(講師) 渡辺さやか先生

●大切な人へのプレゼント作り

9月 19日 土 15:00～ 宝箱作り

参加費100円
要申込

児童センターからのお知らせ

中野児童センター

●ママと子どもの子育てサロン HugHug

9月 1日 火 10:30～ リラックスヨガ

(講師) 横光亜由美先生 (持ち物) ヨガマット

参加費無料
要申込

●体力測定 垂直飛び いつでもできます!

●大切な人へのプレゼント作り

9月 16日 水 ～ 19日 土 15:00～16:30 メモ帳作り

参加費無料

申し込み・問い合わせ 大井児童センター TEL 0573-25-6493 中野児童センター TEL 0573-26-3878

介護についての

相談なら 介護・福祉相談会

9月 8日 火 13:00～16:00

岩村福祉センター

予約・問い合わせ ケアプラン恵那南
TEL 0573-43-0057

福祉についての

相談なら 福祉なんでも相談

9月 18日 金 14:00～16:00

ショッピングセンターバロー 恵那店2階 恵那中央出張所 えなえーる
同時に **よりみちカフェ** も行っております。お気軽にお立ち寄りください。

予約・問い合わせ 恵那市生活・就労サポートセンター
TEL 0573-25-6424

申込期限
9月17日 木

問い合わせ先
地域福祉課

TEL 0573-26-5220(直通)

申込締切
9月25日 金



【注】すべての出展希望者にお応えしたいところではございますが、会場の関係上お断りさせていただく場合があります。その際はご了承ください。

出展を希望の方は左記二次元コードより申込みください。

日にち 令和8年11月29日 日
時間 11時15分～14時00分
場所 恵那文化センター

んか?



昨年度の「えなふくしの日」

えなふくしの日は、市内の地域福祉活動を多くの市民に活動内容を知ってもらう機会づくりや、活動団体間の関係づくりにより恵那市の地域福祉の更なる発展を目指しています。今年度も左記の日程で、第12回恵那市社会福祉大会と併せて開催します。えなふくしの日に出席し、恵那市の地域福祉の更なる発展に一緒に取り組みませんか?

『えなふくしの日』に出展してみませんか?



環境にやさしい植物油インキと再生紙を使用しています。



この広報紙は共同募金の配分金を一部活用して作成しています。