発行　社会福祉法人　恵那市社会福祉協議会

やさしい心をありがとう

（令和8年8月受付分・順不同）

善意のご寄付

- 有限会社 林商店 様（長島町）……3,000円
  長島支部へ
- 柊歌謡クラブ 様（明智町）……76,084円
  明智支部へ
- 永田生産森林組合 様（長島町）……5,000円
  長島支部へ

物品のご寄付

- 嬰歌会 様（京都市）……着物リメイクポーチ
  社会福祉事業へ

児童センターからのお知らせ

大井児童センター

●赤ちゃん教室よちよち　要申込

10月13日（火） 10:30～ 食育（かんたんおやつ）
講師　食生活改善推進員協議会

20日（火） 10:30～ 童謡でゆったりリズム遊び
講師　安保優子先生

27日（火） 10:30～ おもちゃをつくってあそぼう
講師　児童厚生員

●ハロウィンパーティー　参加費100円・要申込

10月24日（土） 15:00～　講師　児童厚生員

中野児童センター

●ママと子どもの子育てサロン HugHug

10月6日（火） 10:30～11:30 リングストレッチ
講師　渡辺さやか先生
持ち物　お茶
参加費無料

●体力測定（毎日やっています）

紙ちぎり　途中で切れてしまわないようちぎれるかな？

●ハロウィンお楽しみ会　参加費100円・要申込

10月24日（土） 13:30～

申し込み・問い合せ　大井児童センター TEL 0573-25-6493　中野児童センター TEL 0573-26-3878

介護についての相談なら

介護・福祉相談会

10月13日（火）
13:00～16:00
岩村福祉センター
予約・問い合せ　ケアプラン恵那南
TEL 0573-43-0057

介護相談会　申込期限 10月19日（月）

10月20日（火） 14:00～16:00
ショッピングセンターバロー恵那店2階
恵那中央出張所 えなえーる
予約・問い合せ　ケアプランセンター
TEL 0573-20-3180

福祉についての相談なら

福祉なんでも相談

同時によりみちカフェも行っております。お気軽にお立ち寄りください。

10月20日（火） 14:00～16:00
ショッピングセンターバロー恵那店2階
恵那中央出張所 えなえーる
申込期限 10月19日（月）
予約・問い合せ　恵那市生活・就労サポートセンター
TEL 0573-25-6424

相談はいつでも行っています。まずはお気軽にご連絡ください。

社協のお仕事紹介

いきいき教室岩村

岩村福祉センターで開催している「いきいき教室岩村」は、恵那市すこやかデイサービスの指定を受けた介護予防教室です。介護保険の要支援１・２の方や市より事業対象者の認定を受けた65才以上の方が、地域で元気に自分らしく暮らし続けるお手伝いをしています。

教室では運動機能向上プログラムとして「エナジーバード体操」を取り入れています。又、認知症予防活動や栄養改善指導、レクリエーション活動などを実施。経験豊富なスタッフが、お一人お一人に寄り添い、丁寧にサポートします。参加者同士の会話や笑顔あふれるアットホームな雰囲気も魅力です。地域のつながりを感じながら、楽しく通える教室です。

随時、ご相談・ご見学を承っております。お気軽にお申し出ください。

問い合せ　0573-43-0051（代）

音楽療法

作った作品と記念撮影

〒509-7201　岐阜県恵那市大井町727-11
TEL（0573）26-5221（代）FAX（0573）26-5222

環境にやさしい植物油インキと再生紙を使用しています。
この広報紙は共同募金の配分金を一部活用し作成しています。

ホームページアドレス　https://www.ena-shakyo.or.jp